



Het huisbezoek tijdens je zwangerschap

van Jeugdgezondheidszorg Kennemerland





Een baby op komst!

Wij zijn Jeugdgezondheidszorg Kennemerland. Wat wij het allerbelangrijkst vinden? Dat het goed gaat met jou en je kind. Wij willen zorgen voor een gezonde, veilige en liefdevolle omgeving van alle kinderen van 0-4 jaar, samen met jou. Wij bieden ondersteuning op allerlei manieren en over allerlei onderwerpen. Dit kan al starten in de zwangerschap met een bezoek thuis.

We kijken mee hoe je kind zich ontwikkelt, naar het gewicht en de groei en proberen ziektes en problemen in de ontwikkeling zoveel mogelijk te voorkomen of tijdig op te sporen. Maar wij zijn er ook voor de band tussen jou en je kind en wat jij nodig hebt in je rol als vader of moeder. Zo zijn we er een hele periode voor jou en je kind, totdat je kind naar de basisschool gaat.

Het huisbezoek

Tijdens dit bezoek kunnen we met je meekijken wat er voor jou als ouder verandert en hoe je je zo goed mogelijk samen met je partner kunt voorbereiden op de komst van jullie kind.

Denk aan vragen als:

- Wat verandert er voor jullie als ouder?
- Hoe verandert straks jullie relatie?
- Waar kan ik terecht voor eventuele hulp en ondersteuning?
- Hoe combineer je straks werk, gezin en tijd voor jezelf?

Samen met jou kijken we hiernaar en kunnen we je informatie geven over bij wie je nu, en straks, met dit soort vragen terecht kunt. Door samen hier alvast over na te denken, kan rust geven. Zo kun je vooral gaan genieten van je zwangerschap en de gezinsuitbreiding.

Aanmelden

Dit kan door ons een mailtje met je contactgegevens (naam, mailadres en telefoonnummer) te sturen: neo@jgzkenemerland.nl, of door de onderstaande QR-code te scannen. Je kunt hier ook naar vragen bij de verloskundige, kraamzorg of op het consultatiebureau.

Het gesprek is voor alle (aanstaande) ouders en er zijn geen kosten aan verbonden. Onze verpleegkundige neemt contact met je op voor het maken van een afspraak.

