



Griepvaccinatie voor zwangeren

Vanaf oktober 2023



Ben je tussen 15 oktober 2023 en 5 juli 2024 uitgerekend?

Dan mag je dit najaar deze prik gratis bij ons komen halen.

Je kunt hiervoor vandaag al een afspraak maken bij onze CB-assistente!

ONLINE

Ga voor meer informatie over wat wij nu al voor je kunnen betekenen naar:

www.jgzkennemerland.nl of scan de QR-code!





Waarom de grieprik?

Iedereen kent de griep. Je bent verkouden, moet niezen, hebt een zere keel en koorts met spierpijn, hoofdpijn en moeheid. Meestal gaat deze griep vanzelf over. Maar soms word je er heel erg ziek van. Je kunt dan een oorontsteking, longontsteking, benauwdheid of zelfs een ontsteking aan je hartspier krijgen. Deze echte griep is dan geen onschuldige ziekte meer.

Als je baby net geboren is, is het nog klein en kwetsbaar en kan daardoor makkelijker deze erge vorm van de griep krijgen. Dan

moet hij of zij in het ziekenhuis worden opgenomen. Maar als jij tijdens de zwangerschap de grieprik hebt gekregen, dan heeft jouw baby veel minder kans om griep te krijgen of om er zo ziek van te worden.

Voor jou is de grieprik ook zinvol. Zwangere vrouwen met griep worden namelijk vaker opgenomen in het ziekenhuis dan andere vrouwen met griep. Sommige vrouwen krijgen jaarlijks al een uitnodiging voor de grieprik via de huisarts. In dat geval kun je deze prik ook dit jaar gewoon bij je huisarts halen.

Is de grieprik veilig?

De grieprik is veilig voor zowel jou als jouw baby. Door de grieprik maak je antistoffen aan tegen het griepvirus. Via de placenta komen de antistoffen bij je kind. Daardoor is je baby beschermd tegen griep in de eerste maanden na de geboorte. In de meeste landen van Europa is er al een aantal jaren een grieprik voor zwangeren.

Waarom niet samen met de prik voor de kinkhoest?

De grieprik wordt elk seizoen opnieuw aangepast en is er pas in oktober. Als je 22 weken zwanger bent tussen 15 oktober en 1 maart dan geven we de grieprik tegelijkertijd met de 22 weken-kinkhoestprik. Dat is ook de reden dat deze vaccinatie bij de jeugdgezondheidszorg wordt gegeven en niet door de verloskundige of gynaecoloog.

