

HOME



START

Thuis in gezinnen

# Een maatje tijdens je zwangerschap



## Home-Start voor zwangeren

Er gebeurt zó veel als je zwanger bent. Deel je vragen en ervaringen met een getrainde vrijwilliger van Home-Start die zelf ook moeder is. Zij luistert naar je verhaal en is een steun in de rug voor jou als aanstaande ouder. Zodat jij je goed voelt en je kunt voorbereiden op de komst van je kindje. Jullie ontmoeten elkaar één keer per week, tot in het eerste levensjaar van je kind. Ouderschap is mooi en ieder kind verdient een goede start.

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)

Dyanne:

“Ik krijg een tweeling. Onverwacht. Stress. De verloskundige vertelde me over de vrijwilligers van Home-Start. Met Yara klikte het meteen. Ik ben reuzeblij dat ik over alles van mijn zwangerschap kan praten met haar. Ze weet veel en kent alles en iedereen in de buurt. Ze steunt mij in de voorbereiding op mijn bevalling: kamertje, kleertjes, opvang aanvragen. Yara komt pas vier weken, het lijkt veel langer. Het stelt me al heel veel meer gerust.”



Wil je steun tijdens de zwangerschap?

Neem contact op met de coördinator:

[home-start.haarlem@humanitas.nl](mailto:home-start.haarlem@humanitas.nl)

Elize Maris: 06-10689933

Marianne Suurenbroek: 06-51016995

Francesca Wagter: 06-17251779

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)