

# Gescheiden ouders begeleiden bij de omgangsregeling?

humanitas

Verwijs door  
naar  
Humanitas  
BOR

Humanitas  
Begeleide  
Omgangs-  
regeling



# Humanitas Begeleide Omgangsregeling

Na een scheiding heeft ieder kind recht op contact met beide ouders. Dit is belangrijk voor een evenwichtige ontwikkeling en het welzijn van het kind. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat kinderen van gescheiden ouders bijna tweemaal zoveel risico lopen op problemen als kinderen uit gezinnen die intact blijven. Gescheiden ouders zijn vanaf 2009 wettelijk verplicht een ouderschapsplan op te stellen. Onderdeel daarvan is de verdeling van zorg- en opvoedingstaken, ook wel omgangsregeling genoemd. In de praktijk valt het opstellen of naleven van zo'n regeling niet altijd mee. Soms liggen de verhoudingen na een scheiding zo ingewikkeld of pijnlijk dat ouders er zelf niet uit komen.

---

## Komen ouders er niet uit?

Verwijs ze dan door naar het programma Humanitas BOR (Begeleide Omgangsregeling). Betrokken en getrainde vrijwilligers en een deskundige coördinator van Humanitas BOR begeleiden de ouders bij het opbouwen van de omgang tussen ouder en kind en werken samen toe naar een zelfstandige omgangsregeling. De belangen van het kind staan hierbij centraal.

---

## Wat doet Humanitas BOR?

- Een professionele coördinator begeleidt het proces, bemiddelt tussen ouders, begeleidt en ondersteunt de vrijwilliger.
- Een vrijwilliger van Humanitas BOR is aanwezig bij de omgang.
- De eerste omgangsmomenten vinden in principe op neutraal terrein plaats.
- Humanitas BOR helpt kinderen met de overgang van de ene ouder naar de andere (zodig haalt/brengt de vrijwilliger van Humanitas BOR de kinderen van/naar de afgesproken plaats) en ondersteunt de omgang tussen ouder en kind.



---

## Aanmelding

Voorwaarde is dat beide ouders zich aanmelden bij de coördinator van Humanitas BOR.

Er volgt dan een intakegesprek met de ouders waarin de hulpvraag en de mogelijkheden van ondersteuning via BOR besproken worden.

Aan de begeleiding door vrijwilligers zijn geen kosten voor ouders verbonden.

*Humanitas Begeleide  
Omgangsregeling:  
voor ouders én kind*

## Doel van Humanitas BOR

Het doel is dat de ouders samen met de begeleiders van Humanitas BOR tot een zelfstandige omgangsregeling komen. De vrijwilligers gaan daarbij uit van het belang van het kind en de mogelijkheden van de ouders. Het is de bedoeling dat het kind met beide ouders een relatie houdt. De ondersteuning van Humanitas BOR duurt gemiddeld zes maanden. Humanitas BOR doet niet aan dossiervorming.

## Humanitas vrijwilligers

Begeleiders van Humanitas BOR zijn getrainde vrijwilligers. Zij doen dit vanuit hun eigen levenservaring en betrokkenheid. Zij werken aan een positieve, ontspannen sfeer, waarin kind en ouder(s) zich vrij voelen met elkaar. Alle vrijwilligers van Humanitas krijgen vooraf een training en beschikken over een Verklaring Omtrent het Gedrag van het Ministerie van Justitie. Tijdens de werkzaamheden krijgen de vrijwilligers bijscholing via intervisie en themabijeenkomsten.

## Voor wie is Humanitas BOR bedoeld?

- Gescheiden ouders met één of meer minderjarige kinderen.
- Ouders die niet zelfstandig tot een omgangsregeling kunnen komen of waar de regeling is vastgelopen.
- Ouders die zich vrijwillig melden bij Humanitas BOR.
- Ouders die gemotiveerd zijn, meewerken en afspraken nakomen.

---

## Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger op eigen kracht iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks helpen circa 22.000 goed geschoolde vrijwilligers zo'n 60.000 deelnemers.

### Humanitas waarden:

- regie behouden over je eigen leven
- samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij, activiteiten daarop aanpassen.

---

Wij worden gesteund door:



humanitas

### Meer weten?

Neem dan contact op met Vereniging Humanitas Landelijk Bureau.  
E-mail: [info@humanitas.nl](mailto:info@humanitas.nl)  
Tel: 020-523 1100  
Of schriftelijk via:  
Vereniging Humanitas  
Postbus 71  
1000 AB Amsterdam

*Humanitas  
Begeleide  
Omgangs  
regeling:  
voor  
ouders én  
kind*