

# Online groep voor ouders

Nu veel ouders en kinderen thuis zijn vanwege de corona-maatregelen is alles even anders. De school is dicht, veel ouders werken thuis. Je zit zoveel mogelijk binnen en bent op elkaar aangewezen. Dat kan de band tussen elkaar versterken, maar er kunnen ook irritaties ontstaan.

Veel ouders hebben nu een 3 dubbele baan: voor de kinderen zorgen, leerkracht zijn en thuiswerken. Dat is best zwaar. Belangrijk dus om ook goed voor jezelf te zorgen.



## In deze corona crisis heb je misschien behoefte aan:

- Een gesprek met iemand anders dan iemand uit jouw gezin.
- Een gesprek over hoe het met jou gaat.
- Te weten hoe anderen dat nu doen in hun gezin.
- Tips uitwisselen en jouw ervaringen delen.
- Een keer met volwassenen te praten.

Socius Maatschappelijk Dienstverleners organiseert online oudergroepen die wekelijks, of vaker naar behoefte, met elkaar contact hebben. Dit gebeurt met videobellen op een vast tijdstip onder begeleiding van een sociaal werker.

## Hoe gaat het in zijn werk?

- Wanneer je je aanmeldt, neemt de begeleider telefonisch contact met je op om kennis te maken en te kijken of de online groep past bij wat je wilt. Dit eerste gesprek is vrijblijvend.
- Wanneer je besluit mee te doen, ontvang je via e-mail een uitnodiging met tijdstip, uitleg en een link om in te kunnen loggen.
- In de eerste bijeenkomst maken we kennis met elkaar en spreken we regels af met name over privacy.
- We maken afspraken over het tijdstip en hoe vaak we bij elkaar komen. De bijeenkomsten duren niet langer dan een uur.
- Er zitten maximaal 6 deelnemers in een groep.
- De leden in de groep kennen elkaar niet.
- Wanneer de groep gevormd is, verandert de samenstelling niet meer.

## Ben je geïnteresseerd?

Neem contact op met Hansje Veen  
[hveen@socius-md.nl](mailto:hveen@socius-md.nl) of bel 06-33956888

