



'Help, ik heb
geen geld voor
een verjaardags-
cadeautje!'

Tips!

Opvoeden met weinig geld

Tips voor ouders van ouders

Tips!

voor ouders
van ouders

Van geldzorgen kun je veel stress krijgen. Dit soort stress kan ook invloed hebben op de sfeer thuis of bij het opvoeden van je kinderen. Maar hoe ga je hier dan mee om? We hebben voor jou een aantal tips verzameld van ouders die in hetzelfde schuitje zitten.

Opvoeden met weinig geld

Spaar je wisselgeld op en doe daarvan leuke uitjes met de kinderen



'Op die manier leer je je kinderen gelijk hoe goed het is om te sparen. 'Mam, we hebben nu bijna 30 euro,' zegt de oudste dan. 'Ik weet al wel wat ik daarvan wil gaan doen.'

Plan grote uitgaven zoals voor een verjaardagsfeestje of de feestdagen vooruit



'Ik koop nu al een half jaar lang iedere keer iets van een euro en nu is alles zo goed als rond.'

Een maatje van Humanitas kan je helpen met financiën en administratie



'Mijn administratie was een puinhoop: post gooide ik ongeopend in de kast. Ik heb contact opgenomen met Humanitas en via hen heb ik een maatje gekregen. We zijn begonnen om alles te ordenen en dat hielp'

Ga je solliciteren? Leen sollicitatiekleding bij www.dressforsucces.nl



'Bij Dress for succes kun je sollicitatiekleding lenen. Word je aangenomen? Dan mag je het setje dat je hebt geleend houden!'

Maak gebruik van Facebookpagina's



'Op Facebook heb je allemaal handige pagina's zoals '**Gratis af te halen Haarlem**' en '**Gratis gezocht Haarlem**' (waar je dan zelf een advertentie op kunt zetten) of '**Prakkie eten over 023**' waar je gratis eten kunt vinden of tips voor handige aanbiedingen in boodschappenwinkels.'

Je bent niet de enige!



'Ik had heel erg last van schaamte, je denkt dat je in je eentje bent, maar als je erover praat merkt dat er nog veel meer mensen in de wijk in dezelfde situatie zitten. Door het erover te hebben kun je ook tips met elkaar delen.'

Waar kun je terecht?



Heb je hulp nodig bij je financiën, administratie of het invullen van formulieren?

Dan kun je terecht bij www.humanitas.nl/themas/thuis-administratie, www.dock.nl, www.socius-md.nl of www.schuldhulpmaatje.nl.

Een vakantie voor je kind? Zelfs als het er eigenlijk niet in zit?

Humanitas Kindervakantieweken organiseert het ook voor jouw kind. Bedoeld voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar.
Bel naar: 023 576 34 40 of mail naar: zuid-kennemerland@humanitas.nl.

Heb jij al van de Haarlem Pas gehoord?

Voor Haarlemmers met een krappe beurs zijn er verschillende regelingen, zoals de **Haarlem Pas** of tegemoetkomingen voor kinderopvang, schoolkosten of sportclubs.
Kijk op www.haarlem.nl/regelingen-bij-krappe-beurs.

Op zoek naar leuke en (vaak) gratis activiteiten voor jou en je kind?

Kijk dan op www.welzijnswb.nl of www.welschapwelzijn.nl als je in de IJmond woont en op www.haarlemeffect.nl of www.dock.nl als je in Haarlem woont. Ook de bibliotheek organiseert vaak leuke, gratis activiteiten.

Voor meer informatie kun je terecht op www.cjgkennemerland.nl of neem contact op met ons Informatie & Advies team op 088- 995 84 84. Zij zijn maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur.



www.cjgkennemerland.nl