

Gabriela'nın annesi:

“Üç küçük çocuk annesi olarak zorlanıyordum. Her şeyi mükemmel bir şekilde yapmak istiyordum, fakat bunu bir türlü başaramıyordum. Konsültasyon Bürosu, beni Home-Start'a yönlendirdi. Burada gönüllü olarak çalışan Inge de anneydi ve tecrübe sahibi olduğu belli oluyordu. Inge, çamaşırların hepsi yıkanmamışsa, bunun o kadar da kötü birşey olmadığını bana öğretti. Aynı zamanda hem çocuğun üstü başının düzgün olması, hem çamaşırların zamanında yıkanmış olması, hem de tertemiz bir eve sahip olmak mümkün değil dedi. Söyledikleri benim gözümü açtı. Onun yanında rahatlıkla içimi boşaltabiliyordum ve bundan oldukça hoşnut kaldım.”

Bir parça desteğe mi ihtiyacınız var?





Bir parça desteğe mi ihtiyacınız var?

Aile olarak bazen durumunuzun iyi gitmediği dönemler olur: Hastalık, çocuklarla ilgili ortaya çıkan zorluklar, arkadaşlar ve aileyle fazla görüşmemeniz, iş yerinizdeki sorunlar, maddi sıkıntı veya eşinizle olan gerginlikler gibi. Genellikle bu sorunları kendiniz çözebilirsiniz. Ama bazen biri sizi dinlemek için zaman ayırırsa veya pratik işleri iyi bir şekilde düzenlemede yardımcı olursa, rahat bir nefes alırsınız. Home-Start'ta gönüllü olarak çalışan bir görevli, bu durumda size destek olabilir.

Home-Start nedir?

Home-Start, 7 yaşın altında en az bir çocuğu olan anne babalara destek, pratik yardım ve arkadaşlık sunar. Pek tabii, ailenizde daha büyük çocuklar da olabilir. Anne veya baba olarak ihtiyaçlarınızın ne olduğunu kendiniz belirtirsiniz; sizin talebiniz odak noktayı oluşturur. Home-Start gönüllülerinin kendileri de anne veya baba olup Home-Start yöntemine göre çalışmak için hazırlık çalışmasını izlemişlerdir. Bir koordinatör, gönüllülere rehberlik eder ve destek verir. Hollanda'da çok sayıda belediye Home-Start sunmaktadır. Bundan dolayı Home-Start'tan destek alan

ailelerin sayısı giderek artıyor. Tecrübe ve araştırmalar, anne babaların gönüllülerin sunduğu destekten oldukça memnun olduğunu göstermiştir. Anne babalar kendilerini daha rahat hissediyor ve çocuklarıyla daha olumlu ilişkiler kuruyor.

Nasıl bir yöntem izleniyor?

Oturduğunuz yerde bulunan Home-Start koordinatörüne başvurarak kaydınızı yaptırabilirsiniz. Başvurduktan sonra, Home-Start'ın size nasıl yardımcı olabileceği hakkında Home-Start koordinatörüyle görüşürsünüz. Talepleriniz, burada çıkış noktasını oluşturur; verilecek destek, sizin – veya ailenizin – ihtiyaçlarına göre ayarlanır. Daha sonra gönüllü bir görevli sizinle tanışır. Anlaşırsanız, gönüllü her hafta evinize uğrar. Başlangıçta birbirinizi tanımaya ve birbirinize ısınmaya başlarsınız. Birlikte hangi şekilde destek almak veya pratik işlerde yardım almak istediğiniz hakkında konuşursunuz. Yardımın ne kadar süreceği, talebinize bağlıdır.

Home-Start'tan neler bekleyebilirsiniz?

- Düzenli olarak evinize uğrayan bir gönüllü.
- Kişisel ilgi ve destek.
- Çocuğu/çocukları yetiştirmede destek.
- Diğer anne babalarla irtibat kurma fırsatı.
- Pratik işlerde yardım.
- Arkadaşlık ve güven.

