

## Wat andere ouders over Stevig Ouderschap zeggen...

- ❖ *“Ik zat helemaal ‘op slot’ in mijn hoofd, ik wist niet meer waar ik moest beginnen. De gesprekken met de verpleegkundige hebben mij echt ‘opengemaakt’”*
- ❖ *“Stevig Ouderschap was voor mij zoiets als zijwieltjes. Die heb ik nu niet meer nodig”*
- ❖ *“De gesprekken waren vooral bedoeld om mijn ei kwijt te kunnen, om problemen boven tafel te krijgen, te ontrafelen wat er precies aan de hand is en te zoeken naar oplossingen”*
- ❖ *“Een groot ‘bedankt’ voor dit extra steuntje in de rug, en het op het juiste spoor zetten om bepaalde stappen te ondernemen. Er wordt objectief naar je gekeken. Het is goed om te horen dat er vooruitgang is die je zelf niet zo duidelijk ziet”*
- ❖ *“Ik wou dat mijn moeder dit had gehad toen ik klein was”*



Heeft u nog vragen? Neem contact op met het consultatiebureau of ga naar [www.stevigouderschap.nl](http://www.stevigouderschap.nl) voor meer informatie.

**Stevig Ouderschap**

# Stevig Ouderschap

*Beste ouder, van harte gefeliciteerd met uw zoon of dochter!*



*In het ouderschap kan er veel op je afkomen. Je ontdekt nieuwe dingen over jezelf, je partner, het leven, maar vooral over je kind. Dat je daarbij vragen hebt, is heel normaal. Meestal kun je van alles vragen aan andere ouders die je kent, aan vrienden en familie. En natuurlijk op het consultatiebureau.*

*Maar soms heb je meer nodig. Dat kan te maken hebben met je omstandigheden, maar ook met je eigen jeugd. Dan is het fijn om meer ondersteuning te krijgen. Hiervoor is Stevig Ouderschap ontwikkeld: een mogelijkheid voor verdieping en ondersteuning in je rol als vader of moeder. Uit onderzoek onder ouders die al meegedaan hebben, blijkt dat dit inderdaad werkt.*

## *Wat is Stevig Ouderschap?*

Stevig Ouderschap gaat uit van eigen kracht, eigen behoeften en eigen invulling. Wie meedoet aan Stevig Ouderschap krijgt zes huisbezoeken van een speciaal daarvoor opgeleide jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau. Zij komt bij u thuis om te luisteren, met u te praten en mee te denken. Zij heeft dan echt even alle tijd voor u – een huisbezoek duurt ongeveer anderhalf uur. U bepaalt zelf wat u in die tijd met haar bespreekt. Het gaat tenslotte om waar ú behoefte aan heeft.

## *Wat kun je zoal bespreken tijdens de huisbezoeken?*

De gesprekken gaan meestal over:

- ◆ *vragen die je hebt over je kind (ontwikkeling, stimulering, opvoeding);*
- ◆ *het begrijpen van je kind (signalen zien, praten met kinderen, ontwikkelingsfasen);*
- ◆ *hoe het is om ouder te zijn en wat dat betekent voor de relaties met je partner, vrienden en familie, en voor de combinatie met werk;*
- ◆ *hoe je zelf opgevoed bent;*
- ◆ *welke opvoedstijl bij jou en je kind past;*
- ◆ *informatie over instanties, aanbod waar je iets aan kunt hebben.*

Wat u bespreekt met de jeugdverpleegkundige blijft tussen u en haar. Als het nodig is om informatie te delen (bijvoorbeeld met het consultatiebureau), dan bespreekt zij dit eerst met u.

## *Hoe kan ik me aanmelden?*

Elke ouder krijgt een vragenlijst aangeboden. Als u deze vragenlijst invult en weer inlevert bij het consultatiebureau, wordt op basis van uw antwoorden bekeken of u in aanmerking komt voor de extra huisbezoeken. Als dit zo is, belt de jeugdverpleegkundige u met een aanbod. Met haar bespreekt u of u wilt deelnemen aan Stevig Ouderschap.

Als u niet gebeld wordt, en u zou toch graag die extra huisbezoeken willen, bespreek dit dan op het consultatiebureau.



## *Waarom deze vragen?*

Sommige vragen in deze vragenlijst vindt u misschien persoonlijk en mogelijk zelfs onprettig. Daarom wordt hier uitgelegd waarom deze vragen gesteld worden. Een paar voorbeelden:

- ❖ *Als je zelf als kind tekort bent gekomen, kun je een prima ouder zijn, maar je eigen verleden kan je ook in de weg zitten. Waardoor je bijvoorbeeld onzeker kunt worden.*  
Daarom gaan sommige vragen over uw eigen jeugd.
- ❖ *Soms is de groep mensen die je kan helpen (familie, burens, vrienden) erg klein, waardoor het grootbrengen van een kind zwaar kan zijn.*  
Daarom zitten er vragen in over de mensen om u heen.
- ❖ *Soms kunnen ouders nogal onder druk staan. Bijvoorbeeld door problemen met de baby (vroeggeboorte, handicap, ziekte), of door persoonlijke problemen. Als de spanning oploopt, kan het verzorgen van de baby zwaar worden, waardoor wat extra steun heel welkom is.*  
Daarom zijn er ook vragen waaruit kan blijken of u onder druk staat.

## *Is het verplicht?*

Deelname aan Stevig Ouderschap is niet verplicht. U beslist zelf of u meedoet. Maar als u meedoet, is het niet vrijblijvend. Daarmee bedoelen we dat we verwachten dat u de gemaakte afspraken nakomt.

## *Wat kost het?*

Meedoen met Stevig Ouderschap kost u niets. Het wordt betaald door de gemeente.

## *Wat wordt er gedaan met de ingevulde vragenlijst?*

De vragenlijst wordt gebruikt om te kijken of het consultatiebureau u een aanbod doet voor Stevig Ouderschap. Als dat niet gebeurt, wordt de lijst vernietigd. De antwoorden komen niet in het digitaal dossier van uw kind te staan. Komt u wel in aanmerking voor de huisbezoeken, dan wordt de lijst bewaard totdat de huisbezoeken klaar zijn.

Alvast hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst.