

## Ce que d'autres parents disent de Stevig Ouderschap ...

❖ *"J'étais complètement 'coincée' dans ma tête, je ne savais plus où j'en étais. Les entretiens avec l'intervenant m'ont vraiment 'débloquée'".*



❖ *"Stevig Ouderschap était pour moi comme des roues d'appoint de vélo. Je n'en ai plus besoin."*

❖ *"Les entretiens avaient surtout pour but de pouvoir m'exprimer, d'identifier les problèmes, d'analyser exactement la situation et de chercher des solutions."*

❖ *"Un grand merci pour ce soutien supplémentaire et pour m'avoir mise sur la bonne voie pour prendre certaines mesures. Il n'y a pas de parti pris et il est bon de s'entendre dire qu'il a des progrès que vous ne voyez pas toujours vous-même."*

❖ *"J'aurais aimé que ma mère ait eu ça quand j'étais petite."*

Pour toute question adressez-vous au centre de consultations ou allez sur [www.stevigouderschap.nl](http://www.stevigouderschap.nl) pour plus d'informations.



Stevig Ouderschap



Stevig Ouderschap

*Cher parent, félicitations pour votre fils ou fille !*



*Devenir parent apporte beaucoup de changements. Vous découvrez de nouvelles choses sur vous-même, votre partenaire, la vie, mais surtout sur votre enfant. Il est normal que vous vous posiez des questions. La plupart du temps vous pouvez les poser à d'autres parents que vous connaissez, à vos amis et à votre famille. Et bien sûr au centre de consultations.*

*Mais parfois cela n'est pas suffisant, soit en raison des circonstances, soit à cause de votre propre enfance. Il est alors bon d'avoir une aide supplémentaire. C'est pour cela qu'a été créé Stevig Ouderschap qui offre la possibilité d'approfondir et de soutenir votre rôle de père ou de mère. D'après une étude parmi des parents qui ont participé, cela est effectivement utile.*

## Qu'est-ce que Stevig Ouderschap ?

Stevig Ouderschap se base sur votre propre force, vos propres besoins et vos propres conceptions. Si vous participez à Stevig Ouderschap, vous recevrez six visites d'une intervenante de santé des jeunes du centre de consultations, spécialement formée. Elle vient vous écouter, discuter et réfléchir avec vous. Elle a tout son temps pour vous – une visite à domicile dure environ une heure et demie. C'est vous qui décidez de ce que vous voulez discuter avec elle. Après tout, c'est de vos besoins qu'il s'agit.

## De quoi pouvez-vous discuter pendant les visites ?

Les entretiens concernent le plus souvent :

- ◆ les questions que vous vous posez sur votre enfant (développement, stimulation, éducation) ;
- ◆ la compréhension de votre enfant (reconnaître les signaux, parler avec les enfants, phases de développement) ;
- ◆ ce que c'est que d'être parent et ce que cela signifie pour la relation avec votre partenaire, vos amis, votre famille et en combinaison avec le travail ;
- ◆ comment vous avez-vous-même été élevé(e) ;
- ◆ quel type d'éducation vous convient à vous et à votre enfant ;
- ◆ des informations sur des instances, des propositions qui pourraient vous être utiles.

Ce que vous discutez avec l'intervenante reste entre vous. S'il est nécessaire de communiquer des informations (par exemple au centre de consultations), elle en parle d'abord avec vous.

## Comment s'inscrire ?

Chaque parent reçoit un questionnaire. Lorsque vous aurez rempli le questionnaire et que vous l'aurez remis au centre de consultations, il sera décidé, en fonction de vos réponses, si vous avez droit à des visites supplémentaires. Si tel est le cas, l'intervenante vous appellera pour vous proposer de participer, si vous le souhaitez, à Stevig Ouderschap.

Si l'on ne vous appelle pas, mais que vous souhaiteriez avoir ces visites, supplémentaires, parlez-en au centre de consultations.



## Pourquoi ces questions ?

Vous trouverez peut-être certaines questions désagréables et même top personnelles. Ces pourquoi nous vous expliquons ici pourquoi ces questions sont posées. Quelques exemples :

- ❖ Si vous avez-vous-même été négligé(e) dans votre enfance, vous pouvez être un très bon parent, mais peut-être que votre passé vous gêne et vous rend hésitant(e).  
C'est pourquoi certaines questions concernent votre propre enfance.
- ❖ Parfois le cercle des gens qui peuvent vous aider (famille, voisins, amis) est très petit et élever un enfant peut alors être très dur.  
C'est pourquoi certaines questions concernent les gens qui vous entourent.
- ❖ Parfois les parents peuvent être stressés. Par exemple à cause de problèmes avec le bébé (naissance prématurée, handicap, maladie), ou de problèmes personnels. Si la tension monte, prendre soin du bébé peut alors être très lourd et un soutien supplémentaire peut être le bienvenu.  
C'est pourquoi certaines questions servent à déterminer si vous êtes stressé(e).

## Est-ce obligatoire ?

Il n'est pas obligatoire de participer à Stevig Ouderschap. C'est vous qui décidez si vous voulez participer. Mais si vous participez, vous y êtes tenu. Ce qui signifie que nous attendons de vous que vous respectiez ce qui a été convenu.

## Combien ça coûte ?

Participer à Stevig Ouderschap ne vous coûte rien, c'est la commune qui paye.

## Que fait-on du questionnaire complété ?

Le questionnaire sert à déterminer si le centre de consultations vous invitera à participer à Stevig Ouderschap. Si ce n'est pas le cas, le questionnaire sera détruit. Les réponses ne figureront pas dans le dossier électronique de votre enfant. Si vous avez droit aux visites à domicile, le questionnaire sera conservé jusqu'à la fin des visites.

Merci d'avance de bien vouloir compléter le questionnaire.

