

ما يقوله الآباء الآخرون بخصوص الأبوة الثابتة...

"إن رأسي كانت مشغولة تماما حيث لم أكن أعرف من أين أبدأ. النقاشات مع الممرضة ساعدتني على الإنفتاح."

"إن مبدأ الأبوة الثابتة كان بالنسبة لي شيء من قبيل عجالات التدريب. فانا لست بحاجة إليها الآن."

"كانت المناقشات تهدف أساسا إلى الكشف عن ما يراودني من مشاكل وإظهارها وإحاطة بها لكشف ما يجري بالضبط وإيجاد الحلول."



"شكرا جزيلاً على يد المساعدة ووضعني على الطريق الصحيح لاتخاذ الخطوات المناسبة. يتم النظر إليك بصفة موضوعية. إنه من الجيد أن نسمع أن هناك تقدم حتى ولو كان ليس واضحاً بالنسبة إليك."

"كنت أتمنى لو كانت والدتي تتمتع بهذا عندما كنت صغيراً."

هل لديكم أسئلة؟

يرجى الاتصال بالعيادة أو الذهاب إلى nl.stevigouderschap.nl للمزيد من المعلومات.


Stevig Ouderschap


Stevig Ouderschap

أيها الآباء الأعزاء، نهنئكم على ابنكم أو ابنتكم!

للأبوة أو الأمومة الكثير من المسؤوليات. تكتشف أشياء جديدة عن نفسك، شريك حياتك، والحياة، ولكن بصفة خاصة عن طفلك. فمن الطبيعي أن يكون لديك أسئلة على هذه الأمور. غالبا ما يكون في إمكانك أن تسأل الآباء الآخرين، الأصدقاء والأسرة عن كل ما يدور ببالك. وبالطبع في عيادة الأطفال.

لكن غالبا ما تكون في حاجة لأكثر من هذا. قد يكون لهذا علاقة بظروفك، ولكن أيضا بطفولتك. في هذه الحالة فإنه من الجيد الحصول على مزيد من الدعم. لهذا طورنا مبدأ الأبوة الثابتة. فهي إمكانية و فرصة من أجل تعميق و تدعيم دورك كوالد أو والدة. أظهر بحث بين الآباء والأمهات الذين شاركوا بالفعل أن هذا جدا فعال.



لماذا هذه الأسئلة؟

قد تجد بعض الأسئلة في هذه القائمة شخصية وربما حتى غير لائقة. لذا نفسر هنا لماذا نقوم بطرح هذه الأسئلة. بعض الأمثلة:

إذا عانيت من نقص في طفولتك، فإنك يمكن أن تكون ولي أمر جيد لكن ماضيك يمكن أن يقف في طريقك. الشيء الذي يسبب لك عدم الثقة بالنفس. لذا هناك بعض الأسئلة حول الطفولة الخاصة بك.

في بعض الأحيان تكون مجموعة الناس الذين يمكن أن تساعدك (الأسرة، والجيران، والأصدقاء) صغيرة جدا، وبالتالي تكون تنشئة الطفل أمرا صعبا. وبالتالي فهناك أسئلة حول الناس من حولك.

في بعض الأحيان يكون الإباء تحت الضغط. على سبيل المثال، من خلال المشاكل مع الرضيع (الولادة المبكرة والعجز والمرض)، أو بسبب مشاكل شخصية. إذا ارتفع الضغط فيمكن أن تكون رعاية الطفل صعبة، مما يجعل بعض الدعم الإضافي أمر مرحب به للغاية. لذلك هناك أسئلة التي قد تشير إذا ما إذا كنت تحت الضغط.

هل هذا ضروري؟

إن المشاركة في برنامج الأبوة الثابتة ليس أمرا إلزاميا. فأنت تقرر المشاركة أو عدمها. إذا قررت المشاركة فإن ذلك ليس بدون التزام. نقصد من ذلك أننا نتوقع منك أن تحترم الاتفاقات المبرمة.

ماذا يكلف ذلك؟

الإنضمام لبرنامج الأبوة الثابتة لا يكلفك شيئا. يتم دفعها من قبل البلدية.

كيف يتم استعمال قائمة الأسئلة؟

يتم استخدام هذه القائمة لمعرفة ما إذا كانت العيادة ستقوم بتقديم عرض للأبوة الثابتة. إذا لم يتم ذلك يتم تدمير القائمة. توضع الأجوبة في الملف الرقمي لطفلك. إذا كنت مؤهلا للحصول على زيارات المنزلية، يتم الاحتفاظ بالقائمة حتى تتم هذه الزيارات.

نشركم مسبقا على ملء الإستمارة.



ما هي الأبوة الثابتة؟

تتبقى الأبوة الثابتة من القوة الخاصة والاحتياجات الخاصة والتفسير الخاص. من يشارك في برنامج الأبوة الثابتة يحصل على ست زيارات منزلية من قبل ممرضة مدربة خصيصا من عيادة الأطفال. تأتي إلى منزلك للاستماع لك، للحديث معك والتفكير سويا. الممرضة تخصص لك كل الوقت اللازم - إن الزيارة المنزلية تستغرق حوالي ساعة و نصف. عليك أن تقرر ما تناقش معها في ذلك الوقت. فهذا يتعلق بما أنت محتاج إليه.

ما يمكن أن تناقشه في الزيارات المنزلية؟

غالبا ما تتناول المناقشات مواضيع مثل:

فهم طفلك (إستيعاب الإشارات، التحدث إلى الأطفال، مراحل التنمية):

فهم طفلك (إستيعاب الإشارات، التحدث إلى الأطفال، مراحل التنمية):

ماذا يعني أن تكون ولي أمر وماذا يعني ذلك بالنسبة للعلاقات مع شريك حياتك، والأصدقاء

والأسرة، والجمع بين العمل:

كيف كانت تربيتك الشخصية):

ما نمط التربية الذي يناسبك أنت و طفلك):

معلومات عن الجهات المختصة و تقديم ما يمكن أن ينفعلك.

ن ما تناقشه مع الممرضة يبقى سريريا. إذا كان الإداء ببعض المعلومات ضروريا (على سبيل المثال، صحة الطفل) ، فسوف يتم مناقشة هذا معك مسبقا.



إكيف يمكنني الاشتراك؟

يحصل كل ولي أمر على قائمة أسئلة. إذا قمت بملء هذه القائمة و تسليمها للعيادة، فينظر على أساس إجاباتك إذا كنت مؤهلا للحصول على الزيارات الإضافية. إذا كان كذلك فالممرضة تتصل بك هاتفيا و تقدم لك عرضا. فتناقش معها ما اذا كانت ستنضم لبرنامج الأبوة والأمومة.

إذا لم تتلقى مكالمة، وكنت لا تزال تود مثل تلك الزيارات المنزلية الاضافية، يمكنك مناقشة ذلك في العيادة.