

*Stichting Adoptievoorzieningen*  
voorlichting, nazorg en consultatie



***Advies, hulp en  
ondersteuning aan  
adoptiegezinnen***



# Advies, hulp en ondersteuning aan adoptiegezinnen

Als uw adoptiekind eenmaal bij u thuis is, breekt er een intensieve tijd aan. Het aan elkaar wennen en hechten kan veel tijd, geduld en energie vragen. Dan kan het wel eens prettig zijn om van gedachten te wisselen met deskundigen op het gebied van adoptie. Ook als uw kind al langer in uw gezin is, kunnen zich situaties voordoen waarover u vragen hebt. En soms zijn er echte lastige opvoedingskwesties aan de hand. Ook dan zijn wij er voor u.

U kunt bij de Stichting Adoptievoorzieningen terecht met al uw vragen en zorgen op het gebied van de ontwikkeling van uw kind, hechting en opvoeding. Wij bieden een luisterend oor, deskundig advies en professionele ondersteuning.

In deze brochure leest u meer over ons nazorgaanbod.

- Telefonische advieslijn
- Brochures
- Consultatiegesprek aan huis of op school
- Cursus 'Goede Start'
- Video-interactiebegeleiding/Sherborne Samenspel

## Advieslijn

Heeft u vragen of twijfels over de ontwikkeling van uw kind, de hechting of opvoeding? Vraagt u zich af in hoeverre de voorgeschiedenis hierbij een rol speelt? Bel of mail ons gerust. Vaak zijn een of twee gesprekken voldoende.

Soms blijkt dat er meer nodig is. Dan kijken we samen met u welke hulp het beste bij uw vraag past. Dat kan een eenmalige consult zijn, video-interactiebegeleiding of een andere vorm van ondersteuning. Wij beschikken

over een overzicht van hulpverleners met kennis en ervaring op het gebied van afstand en adoptie bij u in de buurt.

### Ook vanuit het buitenland

Soms spelen er al voordat uw kind in Nederland is dilemma's of vragen waar u graag een onafhankelijk advies of (pedagogische) ondersteuning bij wilt. Ook dan kunt u ons inschakelen, bij voorkeur per e-mail. We nemen dan contact met u op, rekening houdend met een eventueel verschil in tijdzones.

## Vragen van ouders

### ■ Eet- of slaapproblemen

*'We hebben een half jaar geleden een sibling geadopteerd en onze jongste heeft heel veel moeite met inslapen. Hij durft niet alleen in zijn slaapkamer te zijn. We slapen om beurten bij hem en bieden hem zoveel mogelijk veiligheid, maar ik vraag me af wat een volgende stap kan zijn.'*

### ■ Verdriet, gemis en rouw

*'Als onze dochter moe is dan voelt ze zich vaak ook somber en huilerig. Ze vraagt zich dan af waarom ze afgestaan is en wat haar moeder in China doet. Als ze uitgerust is, dan is alles weer gewoon, zegt ze, en dan voelt ze zich wel oké. Maar hoe kan ik haar helpen om met dit verdriet om te gaan? Ze is acht jaar.'*

### ■ Ontwikkeling

*'We zijn nu een maand in Bolivia en ik zie dat ons kind een forse ontwikkelingsachterstand*

*heeft. Hoewel ons dat wel bekend was, zijn we er toch van geschrokken. Kan ik nu al beginnen met stimuleren of is het beter om te wachten totdat we thuis zijn?'*

### ■ Relatie ouder-kind

*'Ons zoontje van acht jaar is nu bijna vier jaar hier. Ik merk dat ik me erger aan zijn gedrag. Dat neem ik mezelf kwalijk, maar ja, het gebeurt wel. Ik ben té vaak kortaf en kribbig, weet ik met mijn verstand. Ik weet niet zo goed waar het mee te maken heeft.'*

### ■ Boosheid en agressie

*'Mijn zoon van zestien voelt zich weggedaan, waardeloos. Hij ontploft bij het minste of geringste en kan daarbij behoorlijk agressief worden. Momenteel woont hij bij kennissen. Kunt u ons helpen een hulpverlener te vinden die kennis en ervaring heeft met geadopteerde pubers?'*

## Bereikbaarheid/kosten

De advieslijn is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.30 tot 12.30 uur, tel. 030 - 233 03 40 (keuze 3). U betaalt alleen de normale gesprekskosten. E-mailen kan ook, het e-mailadres is nazorg@adoptie.nl.

## Brochures

Over onderwerpen waar wij veel vragen over krijgen, geven wij brochures uit. Hierin vindt u naast theoretische informatie ook herkenbare voorbeelden, praktische tips en handige adressen.

Enkele veelgevraagde titels zijn:

- **Adoptiekinderen op de basisschool**  
informatie voor ouders
- **Adoptiekind in de groep**  
informatie voor leerkrachten
- **Adoptie: het eerste jaar na aankomst**  
informatie voor (toekomstige) ouders

Op onze website [www.adoptie.nl](http://www.adoptie.nl) vindt u een compleet en actueel overzicht van brochures.

## Bestelwijze

De brochures zijn te bestellen via onze website [www.adoptie.nl](http://www.adoptie.nl)

## Consultatiegesprek

Soms is het wel eens prettig om persoonlijk met een deskundige van gedachten te wisselen. Over eten, verdriet, slapen, boosheid, onrustig gedrag, hechting. Hoort het erbij of is er toch iets meer aan de hand? Wat heeft uw kind nodig? En hoe kunt u dat bieden? Al dit soort vragen kunt u stellen in een consultatiegesprek bij u thuis. U krijgt direct persoonlijk advies over hoe u met bepaalde situaties om kunt gaan.

Afhankelijk van uw vraag wordt bekeken of het wenselijk is dat uw kind bij het consult aanwezig is. Een consultatiegesprek duurt maximaal twee uur.

## Kosten/aanmelden

Aanmelden kan telefonisch of via e-mail. Kijk voor de ouderbijdrage op de website.

## Cursus 'Goede Start'

De cursus 'Goede Start' bestaat in drie avonden aandacht aan het proces van wennen en hechten en helpt je steviger te staan als opvoeder. Ook is er tijd om ervaringen uit te wisselen met andere adoptieouders.

## Voor wie?

Voor ouders van wie minstens één kind jonger is dan zes jaar en tussen de zes maanden en drie jaar in het gezin is.

## Ervaringen met 'Goede Start'

Jurre: "Het heeft mijn blik op opvoeding van onze kinderen verruimd, ook de ervaringen van andere ouders hielpen daarbij."

Judith: "Je hoeft geen opvoedingsproblemen te hebben om toch van deze cursus te kunnen profiteren. Het heeft mij sterker gemaakt als opvoeder."

## Ervaring met video-interactiebegeleiding

*'In het begin voelden we ons een beetje ongemakkelijk bij de opname. Je laat jezelf zien en dat is best eng. Maar we wilden een beter contact met ons kind. Bovendien waren we erg aan onszelf gaan twijfelen. Het was heel fijn om te horen en te zien wat we goed deden, wat onze sterke kanten zijn. Het heeft ons enorm gesteund. En blijkbaar is ons gedrag niet zo anders wanneer er een opname van wordt gemaakt, want we herkenden onszelf en ons kind erg goed.'*

## Kosten/aanmelden

Op de website vindt u de startdata, ouderbijdrage en informatie over hoe u zich kunt aanmelden.

## Video-interactiebegeleiding

Video-interactiebegeleiding is een vorm van vroegtijdige, kortdurende opvoedingsondersteuning met behulp van video-opnamen. Bij de Stichting Adoptievoorzieningen is de begeleiding helemaal toegespitst op adoptiegezinnen. Communicatie en hechting staan centraal. U krijgt tips om een goede band met uw kind(eren) op te bouwen en de ontwikkeling te stimuleren. Ook uw vragen over de opvoeding kunnen besproken worden.

## Video: een geschikt hulpmiddel

Kinderen die zich lang onveilig hebben gevoeld, kunnen soms minimale of onduidelijke signalen uitzenden om contact te leggen of om te laten weten wat ze nodig hebben. Video legt vast hoe u en uw kind(eren) met elkaar contact maken, houden of zoeken.

U kunt zien hoe uw kind reageert op uw gedrag en u leert de signalen van uw kind eerder te herkennen en beter te begrijpen.

## Wanneer video-interactiebegeleiding?

Als u vragen of twijfels heeft over de ontwikkeling van uw kind of over de relatie met uw kind kan het prettig zijn dat er iemand meekijkt. Maar ook als er sprake is van problemen kan video-interactiebegeleiding geschikt zijn.

## Werkwijze

De begeleiding bestaat uit vier keer filmen en vier nabesprekingen. Er wordt een korte opname gemaakt van een alledaagse situatie bij u thuis: samen eten, een spelletje doen of het naar bed brengen. De video-interactiebegeleider analyseert de opnames en bekijkt en bespreekt deze vervolgens samen met u. De nadruk ligt op de positieve contactmomenten tussen u en uw kind en hoe deze verder kunnen worden uitgebreid. De afspraken worden verspreid over één tot anderhalf jaar gemaakt. Zo kunt u de ontwikkeling van uw kind goed volgen.

### Combinatie met Sherborne Samenspel

Als uw kind een extra steuntje in de rug kan gebruiken bij het opbouwen van meer (zelf) vertrouwen, kan de video-interactiebegeleider voorstellen om bewegingsoefeningen te gaan doen volgens de Sherborne-Samenspelmethodiek. Dit kan gewoon bij u thuis. Uw kind krijgt zo de gelegenheid om gemiste ervaringen met prettig lichamenlijk contact alsnog op te doen. Dit bevordert een positieve, veilige relatie tussen u en uw kind. Voor een optimaal resultaat wordt het altijd in combinatie met video-interactiebegeleiding aangeboden.

### Kosten/aanmelden

De ouderbijdrage bedraagt € 250,- voor een traject. Voor meer informatie en aanmelden kunt u bellen.

### Consultatie op school, speelzaal of KDV

Heeft u vragen over het functioneren van uw kind op kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of de basisschool? Een schoolconsult kan meer inzicht bieden in wat er aan de hand is.

### Werkwijze

Een video-interactiebegeleidster maakt een korte opname bij u thuis én in de groep. De sociaal-emotionele ontwikkeling van uw kind wordt in kaart gebracht. Zowel u als de leerkracht krijgen informatie en adviezen die helpen om goed af te stemmen op de behoeften van uw kind. Hierdoor zal uw kind beter gaan functioneren.

### Voor wie?

Adoptieouders met kinderen tot 13 jaar.

### Kosten/aanmelden

Meer informatie vindt u op de website. U kunt zich telefonisch aanmelden of via e-mail.

### Ook voor leerkrachten en andere beroepskrachten

Merkt u dat leerkrachten of hulpverleners in uw omgeving van wat meer kennis over adoptie zouden kunnen profiteren? Stichting Adoptievoorzieningen is er ook voor leerkrachten, hulpverleners, kinderartsen en andere beroepskrachten. Zij kunnen bij ons terecht voor advies en collegiale consultatie. Op verzoek verzorgen wij een lezing of een presentatie. Voor leerkrachten van basisscholen en medewerkers van kinderdagverblijven hebben wij speciale brochures over adoptiekinderen in de groep.

Voor hulpverleners is er de AdoptieAlert, een gratis digitale nieuwsbrief met cases, methodieken en tips.

### Adoptiedeskundige medewerkers

Al onze medewerkers zijn opgeleid als (ortho)pedagogisch hulpverlener. Zij hebben specifieke deskundigheid en jarenlange ervaring op het gebied van adoptie en hechting. Video-interactiebegeleiding wordt gegeven door AIT-gecertificeerde video-interactiebegeleiders en Sherborne Samenspel-bewegingspedagogen.

### Hoe kunt u ons bereiken?

Wij zijn voor nazorg telefonisch bereikbaar via tel. 030 - 233 03 40 van ma t/m do van 9.30 tot 12.30 uur. U kunt ook e-mailen naar [nazorg@adoptie.nl](mailto:nazorg@adoptie.nl).

### Wie wij zijn

Stichting Adoptievoorzieningen is de landelijke organisatie die voorlichting, voorbereiding en nazorg op het gebied van adoptie aanbiedt.

Algemene informatie over adoptie en de adoptieprocedure is beschikbaar via de telefonische informatielijn en de website. Daarnaast biedt de Stichting (opvoedings) ondersteuning aan adoptieouders en geadopteerden.

Hulpverleners en andere professionals kunnen bij de Stichting terecht voor consultatie en deskundigheidsbevordering. In opdracht van het ministerie van Veiligheid en Justitie verzorgt wij de Stichting de voorbereidingsbijeenkomsten die deel uitmaken van de adoptieprocedure.

### Ervaring met Sherborne Samenspel

*'Onze tweede dochter Mei Li hebben wij geadopteerd toen zij vier jaar was. Ze is maar negen maanden jonger dan onze eerste dochter Ai Yuan, die we kregen toen ze dertien maanden was. Ai Yuan moest heel erg wennen aan het pittige karakter en het drukke gedrag van haar nieuwe zusje, en wij ook. Voor ons was dat reden om hulp aan te vragen. We hebben tijdens de video-interactiebegeleiding gewerkt met Sherborne Samenspel oefeningen. Hierdoor was Mei Li in staat om zich te ontspannen. Haar weerstand en onrust zijn meer naar de achtergrond verdwenen. Ze kan nu rustig op schoot zitten en ook het contact met Ai Yuan is veel beter.'*



## Stichting Adoptievoorzieningen

Postbus 290

3500 AG Utrecht

advieslijn tel. 030 - 233 03 40, keuze 3 (maandag t/m donderdag 9.30 - 12.30 uur)

e-mail [nazorg@adoptie.nl](mailto:nazorg@adoptie.nl)

Kijk op [www.adoptie.nl](http://www.adoptie.nl) bij nazorg voor meer informatie.



### Colofon

Redactie: Stichting Adoptievoorzieningen

Ontwerp: Vormix, Maarsse

Foto: Edwin, Anja & Amber Timmermans, gefotografeerd door Nancy van Schijndel, Studio NVS

Druk: Zalsman, Zwolle

© Stichting Adoptievoorzieningen, 2013

