

## Bu broşür çocuğunuzun hayatını kurtarabilir.

**Anne-babalar bir an dikkat etmediklerinden her yıl birçok çocuk suda boğularak hayatını kaybetmektedir. Çok dikkatli olmak, bir yüzme diploması kadar önemlidir. Dikkatiniz hiçbir zaman dağılmasın.**

Bir an dikkat etmemişim.....

“Bir yaz günüydü. Parktaydık. Çocuklar ilerideki alanda oynuyorlardı, biz de çimenlerin üzerine oturmuş, konuşuyorduk. Birden çocukların bağırmalarını duyduk. En büyük oğlumuz, 8 yaşında, bize koşarak geldi ve hemen gelmemizi söyledi. Yerimden sıçrayarak kalktım. Aklım 5 yaşındaki küçük kızımdaydı. Parktaki gölcüğe düşmüş olmasından korkuyordum. Oraya doğru hızla koştum. Az ileride, birkaç kişi çimenlerin üzerine yatmış olan bir çocuğa bakıyordu. Küçük kızımdı o, bebeğim benim. Biri ona nefes aldirmaya çalışıyordu. Her şey çok çabuk oluverdi. Ambulans geldi ve bu sefer de sağlık görevlileri kızımı nefes aldirmaya çalıştılar. Hemen hastaneye göturdüler bizi. Önce hastanede kızımın durumunun çok kritik olduğunu söylediler. Bir saat kadar sonra doktor geldi, “geçmiş olsun, kızınızı kurtarabildik” dedi. Hıçkırığa hıçkırığa ağlamaya başladım. Anne, 28 yaşında

### 0 – 4 yaş

Bebekler en çok banyo yaparken tehlikede olurlar. 1 - 3 yaşındaki çocukların su kenarında bulunmaları da tehlikelidir.

Bunları biliyor muydunuz?

- küçük çocuklar hayatlarını kaybederlerse, bunun nedeni çoğunlukla suda boğulmadır.
- küçük çocuklar genellikle ses çıkaramadan hızla boğulurlar
- 3 yaşına kadar olan çocuklara, neyin yanlış, iyi, ya da tehlikeli olduğunu öğretmeniz çok zordur.
- çocuğunuza her zaman göz kulak olmalısınız, hatta suya alışma kurslarına gitmiş olsa bile.

### Çocuğunuz suyun içinde güvende mi?

#### Testi uygulayın.

- Nereye gidersem gideyim, çocuğumun su kenarına yaklaşp yaklaşamayacağını kontrol ederim.
- Çocuğumu her zaman görebilirim
- Çocuğuma (0-2 yaş) o kadar yakın dururum ki, ona her zaman dokunabilirim
- Çocuğumun (3-4 yaş) her zaman yakınında olurum
- Çocuğuma dikkat ediyorsam, başka hiçbir şeyle meşgul olmam. Kapı ya da telefon çalsa bile çocuğum yanımda olur.
- Diğer anne-babalarla çocuğuma kimin bakacağı konusunda her zaman iyi anlaşmalar yaparım.
- Küçük çocuğumu, daha büyük yaşta ki çocuklarıma baktırmam

Bütün daireleri işaretlediniz mi? O halde, çocuğunuzun suda ya da su kenarında ne kadar büyük bir tehlike içinde olduğunu anlayabilirsiniz. Bütün daireleri işaretlemediniz mi? O halde bu broşürü bir kez daha okuyun. Ya da şu web sitesini ziyaret edin: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

### 5-8 yaş

5 ve 8 yaşları arasındaki çocuklar için en tehlikeli anlar, bir yüzme havuzu ya da gölde oldukları zamandır.

Bunları biliyor muydunuz?

- bir yüzme diploması bile olsa, çocuğunuza sürekli göz kulak olmalısınız.
- 5 ile 8 yaş arasındaki çocuklar yasak olan ve olmayanları biraz bilirler.

### Çocuğunuz suyun içinde ya da su kenarında güvende mi?

#### Testi uygulayın

- Nereye gidersem gideyim, çocuğumun su kenarına yaklaşp yaklaşamayacağını kontrol ederim.
- Çocuğum 7 yaşından küçükse, onu her zaman görebilmeye dikkat ederim. Hatta onun bir yüzme diploması bile olsa.
- Her zaman diğer anne-babalarla çocuğuma kimin bakacağı konusunda iyi anlaşmalar yaparım.
- Küçük çocuğumu, daha büyük yaşta ki çocuklarıma baktırmam.
- Çocuğuma her zaman yapabileceği ve yapamayacağı şeyleri söylerim

Bütün daireleri işaretlediniz mi? O halde, çocuğunuzun suda ya da su kenarında ne kadar büyük bir tehlike içinde olduğunu anlayabilirsiniz. Bütün daireleri işaretlemediniz mi? O halde bu broşürü bir kez daha okuyun. Ya da şu web sitesini ziyaret edin: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

### 9 – 12 yaş

9 ve 12 yaşları arasındaki çocuklar, yüzme havuzunda, gölde ya da denizdeyken en çok tehlike içinde olurlar.

Bunları biliyor muydunuz?

- Bu yaşta ki çocuklar henüz tehlikenin ne olduğunu iyi bilemezler.
- Çocuklar, anne-babalarının onlara neler yapabiliyor neler yapamayacaklarını söylemelerinden hoşlanırlar

**LAAT JE NIET VERRASSEN.**



## Çocuğunuz suda ya da su kenarında güvende mi?

### Testi uygulayın

- Nereye gidersem gideyim, çocuğumun su kenarına yaklaşip yaklaşamayacağını kontrol ederim.
- Çocuğumun nerede olduğunu her zaman bilirim
- Çocuğumla birlikte neleri yapıp neleri yapamayacağını konuşuruz.
- Çocuğumun henüz yüzme diploması yoksa, ona daha da fazla dikkat ederim.

Bütün daireleri işaretlediniz mi? O halde, çocuğunuzun suda ya da su kenarında ne kadar büyük bir tehlike içinde olduğunu anlayabilirsiniz. Bütün daireleri işaretlemediniz mi? O halde bu broşürü bir kez daha okuyun. Ya da şu web sitesini ziyaret edin: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

### Çocuğunuz kazayla suya düşerse ne yaparsınız?

- Eğer yüzmesini biliyorsanız, çocuğunuzun hemen sudan çıkarın. Yüzme bilmiyorsanız, hemen etraftan yardım isteyin.
- Çocuğunuz bilincini kaybetmemişse, onu bir battaniye ile örtün. Battaniyeniz yoksa, ceket ya da onu sıcak tutacak her hangi başka bir örtü kullanın.
- Çocuğunuzun ciğerlerine su mu kaçtı? Çocuğunuzun doktor ya da hastaneye götürün. Çocuğunuz daha sonraları nefes alma sorunları yaşayabilir.
- Çocuğunuz bilincini kaybetmişse (baygın yatıyorsa) 112'yi arayın. Ya da birinden 112'yi aramasını isteyin. Çocuğunuza suni teneffüs yapılması gerekmektedir. Bu, birine nefes aldırırken, göğse güçlüce bastırma yoluyla masaj yaparak uygulanır. Nefes aldırma iyi gitmiyorsa, ağzın içine bakarak yolları tıkayan bir cisim olup olmadığını kontrol edin. Ağzın içini temizleyin. Eğer çocuğunuza suni teneffüs uygulayamıyorsanız ve etrafta bunu yapabilecek başka kimse yoksa, onu yan yatırın. Böylelikle yutulan su kolayca ağızdan dışarı akabilir.

### Ve bunlar da çok önemlidir

- Bahçenizdeki bir su havuzu bile tehlikeli olabilir. Bunu bir kum havuzuna dönüştürmeniz daha iyi olur.
- Çocuğunuz 5 yaşındaysa yüzme derslerine başlatın.

Çocukların suda boğulmalarını önleme konusunda daha fazla bilgi için [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) web sitesine bakabilirsiniz. Burada yüzme kollukları, yüzme dersleri, sudaki akıntılar ve daha birçok konu hakkında bilgiler bulabilirsiniz. Bir sorunuz varsa, Consument en Veiligheid (Tüketici ve Güvenlik) kurumunu arayabilirsiniz. Tel: 020- 511 45 67.

### Künye:

Bu yayın büyük bir titizlik içinde derlenmiştir. Consument ve Veiligheid kurumu, olası yanlışlıklardan hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Bu metinden aktarma yapılabilir, ancak kaynak belirtme zorunluluğu vardır. Eğer aktarılan metin ticari amaçlar için kullanılacaksa, her durumda önceden izin alınması zorunludur.

Yayın: Mayıs 2011

LAAT JE NIET VERRASSEN.



## Deze folder kan het leven van uw kind redden.

**Elk jaar komen er kinderen om door verdrinking omdat ouders af en toe de aandacht verliezen. Goed opletten is net zo belangrijk als een zwemdiploma. Laat je niet verrassen**

### Ik heb even niet opgelet...

"Het was zomer. We waren in het park. De kinderen speelden op het veldje verderop en wij zaten te praten in het gras. Toen hoorden we kinderen gillen. Onze oudste zoon van 8 jaar kwam naar ons toe rennen en riep dat we snel moesten komen. Ik sprong op en dacht meteen aan mijn dochtertje van 5 jaar. Ik was bang dat zij in het meertje in het park was gevallen. Ik rende er heen. Daar zag ik een paar mensen kijken naar iets wat in het gras lag. Dat was mijn dochtertje. Iemand probeerde haar te beademen. Toen ging alles heel snel. De ambulance kwam en verplegers gingen verder met de beademing van mijn dochtertje. In het ziekenhuis hoorde ik dat het niet goed met haar ging. Na een uur kwam de dokter mij vertellen dat ze zou blijven leven. Pas op dat moment kon ik huilen van opluchting." Moeder, 28 jaar.

### 0 - 4 jaar

Baby's lopen het meeste gevaar om te verdrinken als ze in bad zitten. Voor kinderen van 1 tot 3 jaar is het gevaarlijk om in de buurt van een vijver of sloot te zijn.

### Wist je dat....

- als jonge kinderen doodgaan dat meestal gebeurt omdat ze verdrinken?
- jonge kinderen meestal snel verdrinken zonder geluid te maken?
- je kinderen tot 3 jaar nog niet kunt leren wat goed of fout of gevaarlijk is?
- je altijd op je kind moet blijven letten, ook als je kind een cursus heeft gevolgd om aan water te wennen?

### Is jouw kind veilig bij of in het water?

Doe de test!

- Overall waar ik kom, kijk ik of mijn kind in de buurt van water kan komen
- ik kan mijn kind de hele tijd zien
- ik ben zo dichtbij mijn kind (0-2 jaar), dat ik het altijd kan aanraken
- ik ben altijd dichtbij mijn kind (3-4 jaar)
- als ik op mijn kind let doe ik niets anders, ook als ik de deurbel of de telefoon hoor blijf ik bij mijn kind (heb ik mijn kind altijd bij me)
- Ik spreek altijd heel goed met andere ouders af wie er op mijn kind let
- ik laat oudere broertjes of zusjes niet op mijn kind passen

Heb je alle vakjes aangekruist? Dan begrijp je heel goed hoe gevaarlijk het kan zijn als je kind bij of in het water is. Heb je niet alles aangekruist? Lees deze folder dan nog eens goed door. Of ga naar de website: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

### 5 - 8 jaar

Kinderen tussen 5 en 8 jaar lopen het meeste gevaar om te verdrinken als ze bij of in een zwembad of een meer zijn.

Wist je dat....

- je ook goed op je kind moet blijven letten ook als het al een zwemdiploma heeft?
- kinderen van 5 tot 8 jaar al een beetje weten wat wel en niet mag?

Is jouw kind veilig bij of in het water?

Doe de test!

- Overall waar ik kom, kijk ik of mijn kind in de buurt van water kan komen
- als mijn kind jonger is dan 7 jaar zorg ik er altijd voor dat ik het de hele tijd kan zien, ook als mijn kind al een zwemdiploma heeft
- ik spreek heel goed met andere ouders af wie er op mijn kind let
- ik laat oudere broertjes of zusjes niet op mijn kind passen
- ik zeg heel duidelijk tegen mijn kind wat wel en niet mag

Heb je alle vakjes aangekruist? Dan begrijp je heel goed hoe gevaarlijk het kan zijn als je kind bij of in het water is. Heb je niet alles aangekruist? Lees deze folder dan nog eens goed door. Of ga naar de website: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

### 9-12 jaar

Kinderen tussen 9 en 12 jaar lopen het meeste gevaar te verdrinken als ze bij of in een zwembad, een meer of de zee zijn.

Wist je dat....

- kinderen van deze leeftijd nog niet goed weten wat gevaarlijk is?
- kinderen het prettig vinden als ouders duidelijk zeggen wat wel en niet mag?

Is jouw kind veilig in of bij het water?

Doe de test!

- Overall waar ik kom, kijk ik of mijn kind in de buurt van water kan komen
- ik weet altijd waar mijn kind is
- samen met mijn kind praat ik heel goed en duidelijk over wat wel en niet mag
- ik let heel extra goed op mijn kind als het nog geen zwemdiploma heeft

Heb je alle vakjes aangekruist? Dan begrijp je heel goed hoe gevaarlijk het kan zijn als je kind bij of in het water is. Heb je niet alles aangekruist? Lees deze folder dan nog eens goed door. Of ga naar de website: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

**LAAT JE NIET VERRASSEN.**



Wat doe je als je kind per ongeluk toch in het water is gekomen?

- Haal je kind meteen uit het water als je zelf kunt zwemmen. Als je niet kunt zwemmen, roep meteen om hulp.
- Is je kind niet bewusteloos, doe dan een deken om je kind. Als je geen deken hebt, neem een jas of iets anders om je kind op te warmen.
- Heeft je kind water ingeademd: breng je kind dan naar de huisarts of het ziekenhuis. Je kind kan na een tijdje problemen krijgen met ademen.
- Bel 112 als je kind bewusteloos is. Of vraag iemand om 112 te bellen. Je kind moet gereanimeerd worden. Reanimeren betekent beadememen en krachtig drukken op de borstkas. Lukt de beademing niet goed, kijk dan in de mond of er iets in de weg zit. Maak de (binnenkant van de) mond schoon. Leg je kind op de zij als je niet kunt reanimeren en er is ook niemand in de buurt die dat kan. Vocht kan dan makkelijk uit de mond lopen.

### **En ook belangrijk**

- Een vijver in de tuin kan gevaarlijk zijn. Daar kun je bijvoorbeeld een zandbak van maken.
- Als je kind 5 jaar is doe het dan op zwemles.

Als je meer wilt weten over hoe je kunt zorgen dat kinderen niet verdrinken, kijk dan op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl). Je vindt hier informatie over zwembandjes, zwemles, stroming in water en nog veel meer. Als je er iets over wilt vragen kun je bellen met Consument en Veiligheid. Het telefoonnummer is 020-511 45 67.

### **Colofon**

Deze publicatie is samengesteld met de grootst mogelijke zorgvuldigheid. Consument en Veiligheid aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden. Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding. Indien tekst gebruikt wordt voor commerciële doelstellingen dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn.  
Uitgave: Mei 2011