

Cette brochure peut sauver la vie de votre enfant.

Chaque année, des enfants se noient parce que leurs parents ont eu un moment d'inattention. La vigilance est aussi importante qu'un brevet de natation.

J'ai eu un moment d'inattention

"C'était l'été. Nous étions au parc. Les enfants jouaient sur le terrain un peu plus loin et nous discussions assis dans l'herbe. À un moment, nous avons entendu des enfants crier. Notre fils aîné de 8 ans est arrivé en courant en nous demandons de venir tout de suite. J'ai sursauté et immédiatement pensé à ma fille de 5 ans. J'avais peur qu'elle soit tombée dans le lac du parc. J'ai couru dans cette direction. En arrivant, j'ai vu des personnes qui regardaient quelque chose qui se trouvait dans l'herbe. C'était ma fille. Quelqu'un essayait de la réanimer. Puis tout est allé très vite. L'ambulance est arrivée et les ambulanciers ont continué à réanimer ma fille. À l'hôpital, on m'a dit qu'elle n'allait pas bien. Au bout d'une heure, le médecin est venu me dire qu'elle survivrait. C'est seulement à ce moment-là que j'ai pu pleurer de soulagement. "
Une mère de 28 ans.

0-4 ans

Les bébés courent le plus grand risque de noyade lorsqu'ils sont assis dans le bain. Pour les enfants âgés de 1 à 3 ans, c'est la proximité d'un étang ou d'un fossé qui représente un danger.

Saviez-vous que....

- lorsque de jeunes enfants meurent, c'est généralement parce qu'ils se noient?
- les jeunes enfants se noient le plus souvent rapidement sans faire de bruit?
- on ne peut pas apprendre aux enfants de moins de 3 ans ce qui est bon ou mauvais ou dangereux?
- vous devez toujours garder un œil sur votre enfant, même si votre enfant a suivi un cours pour s'habituer à l'eau?

Votre enfant est-il en sécurité dans l'eau ou près de l'eau?

Faites le test!

- O Partout où je vais, je regarde si mon enfant peut arriver dans l'eau
- O Je peux voir mon enfant *tout le temps*
- O Je suis si près de mon enfant (0-2 ans) que je peux toujours le toucher
- O Je suis toujours près de mon enfant (3-4 ans)
- O lorsque je surveille mon enfant, je ne fais rien d'autre, même

quand j'entends la sonnette ou le téléphone, je reste avec mon enfant

O Quand je confie mon enfant à d'autres parents, je demande toujours qui le surveillera

O Je ne laisse pas mon enfant sous la garde de ses frères et sœurs aînés

Vous avez coché toutes les cases? Vous comprenez donc très bien qu'il peut être dangereux de laisser votre enfant près de l'eau ou dans l'eau. Vous n'avez pas tout coché? Lisez bien cette brochure encore une fois. Ou bien allez sur le site Internet: www.veiligheid.nl.

5-8 ans

Les enfants âgés de 5 à 8 ans courent le plus grand risque de noyade aux abords d'une piscine ou d'un lac.

Saviez-vous que....

- vous devez continuer à surveiller votre enfant même s'il a un brevet de natation?
- les enfants âgés de 5 à 8 ans savent déjà un peu ce qui est permis et ce qui ne l'est pas?

Votre enfant est-il en sécurité dans l'eau ou près de l'eau?

Faites le test!

- O Partout où je vais, je regarde si mon enfant peut arriver dans l'eau
- O si mon enfant a moins de 7 ans, je m'arrange pour le surveiller tout le temps, même si mon enfant a un brevet de natation
- O Quand je confie mon enfant à d'autres parents, je demande toujours qui le surveillera
- O Je ne laisse pas mon enfant sous la garde de ses frères et sœurs aînés

O Je le dis très clairement à mon enfant ce qui permis et ce qui n'est pas permis

Vous avez coché toutes les cases? Vous comprenez donc très bien qu'il peut être dangereux de laisser votre enfant près de l'eau ou dans l'eau. Vous n'avez pas tout coché? Lisez bien cette brochure encore une fois. Ou bien allez sur le site Internet: www.veiligheid.nl.

9-12 ans

Les enfants âgés de 9 à 12 ans courent le plus grand risque de noyade aux abords d'une piscine ou d'un lac ou à la mer.

Saviez-vous que....

- les enfants de cet âge ne savent pas encore bien ce qui est dangereux?
- les enfants aiment que les parents leur disent clairement ce qu'ils peuvent faire et ce qu'ils ne doivent pas faire?

Votre enfant est-il en sécurité dans l'eau ou près de l'eau? Faites le test!

- O Partout où je vais, je regarde si mon enfant peut arriver dans l'eau
- O Je sais toujours où est mon enfant
- O *avec mon enfant*, je parle très clairement de ce qui est permis et de ce qui n'est pas permis
- O Je surveille très bien mon enfant tant qu'il n'a pas de brevet de natation

Vous avez coché toutes les cases? Vous comprenez donc très bien qu'il peut être dangereux de laisser votre enfant près de l'eau ou dans l'eau. Vous n'avez pas tout coché? Lisez bien cette brochure encore une fois. Ou bien allez sur le site Internet: www.veiligheid.nl.

Que faire si votre enfant est accidentellement tombé dans l'eau?

- Si vous savez nager, sortez immédiatement votre enfant de l'eau. Si vous ne savez pas nager, appelez les secours immédiatement.
- Si votre enfant n'est pas inconscient, enrroulez-le dans une couverture. Si vous n'avez pas de couverture, prenez une

veste ou quelque chose d'autre pour réchauffer votre enfant.

- Si votre enfant a inhalé de l'eau : amenez votre enfant chez le médecin généraliste ou à l'hôpital. Votre enfant risque d'avoir au bout d'un moment des problèmes de respiration.
- Appelez le 112 si votre enfant est inconscient. Ou demandez à quelqu'un d'appeler le 112. Votre enfant doit être réanimé. Le réanimer veut dire le faire respirer en appuyant sur la cage respiratoire. Si l'assistance respiratoire ne fonctionne pas, regardez dans la bouche s'il y a quelque chose qui gêne. Nettoyez la bouche. Si vous ne pouvez pas le réanimer et s'il n'y a personne autour de vous pour le faire, allongez votre enfant sur le côté. Le liquide s'écoule ainsi plus facilement de la bouche.

Ce qui suit est également important

- Un étang dans le jardin peut être dangereux. Il vaut mieux le transformer en bac à sable.
- Si votre enfant a 5 ans, faites-lui donner des leçons de natation.

Si vous voulez en savoir plus sur comment vous pouvez faire pour éviter la noyade d'enfants, allez sur le site www.veiligheid.nl. Vous y trouverez des informations sur les brassards, les leçons de natation, les courants d'eau et plus encore.