

این بروشور می‌تواند زندگی فرزند شما را نجات دهد.
سالانه کودکان به خاطر غرق شدن جانشان را از دست می‌دهند زیرا گاهی پدر و مادرها بی توجهی می‌کنند.

توجه خوب، درست به اندازه دیپلم شما اهمیت دارد.

یک لحظه توجه نکردم.....

"تابستان بود. در پارک بودیم. کودکان در زمین مشغول بازی بودند و ما روی چمن نشسته بودیم و داشتیم حرف می‌زدیم. بعد صدای جیغ بچه‌ها را شنیدیم. پسر بزرگ 8 ساله ما به سوی ما دوید و فریاد زد که باید عجله کنیم. من از جا پریدم و فوری به دختر 5 ساله‌ام فکر کردم. من می‌ترسیدم که او در دریاچه داخل پارک افتاده باشد. به سوی آنجا دویدم. آنجا دیدم که چند نفر دارند به چیزی که روی چمن افتاده نگاه می‌کنند. دختر من بود. یک نفر داشت سعی می‌کرد تنفس مصنوعی بدهد. بعد همه چیز خیلی زود اتفاق افتاد. آمبولانس رسید و پرستاران به دادن تنفس مصنوعی به دخترم ادامه دادند. در بیمارستان شنیدم که حالش خوب نیست. پس از یک ساعت پزشک آمد و به من گفت که دخترم زنده خواهد ماند. در آن لحظه بود که از آسودگی خیال به گریه افتادم."

مادر، 28 ساله.

0 - 4 ساله

بیشترین خطر غرق شدن متوجه کودکانی است که در وان می‌نشینند. برای کودکان 1 تا 3 ساله نزدیک شدن به حوض یا رودخانه خطرناک است.

آیا می‌دانستی که....

- بیشتر کودکان خردسال به خاطر غرق شدن می‌میرند؟
- کودکان اغلب بدون ایجاد صدا زود غرق می‌شوند؟
- به کودکان تا 3 سالگی نمی‌توان آموخت که چه چیزی غلط و خطرناک است؟
- همیشه باید مراقب کودکان باشی، حتی اگر فرزندت دوره آموزشی عادت کردن به آب را گذرانده باشد؟

آیا فرزندت کنار آب یا در آب امنیت دارد؟

این آزمایش را انجام بدهید!

- هر جا که بروم، نگاه می‌کنم ببینم فرزند من به آب می‌تواند نزدیک بشود یا نه
- می‌توانم همه مدت فرزندم را ببینم
- آنقدر به کودکم (0 - 2 ساله) نزدیک هستم که هر زمان می‌توانم او را بگیرم
- من همیشه به فرزندم (3-4 ساله) نزدیک هستم
- وقتی به کودکم توجه دارم هیچ کار دیگری نمی‌کنم، حتی اگر زنگ در یا تلفن را بشنوم کنار فرزندم می‌مانم
- همیشه با پدر و مادرهای دیگر قرار درستی می‌گذارم که چه کسی مراقب فرزند من باشد
- نمی‌گذارم برادر یا خواهر بزرگتر از فرزندم نگهداری کنند

همه خانه‌ها را علامت زده‌اید؟ در اینصورت خیلی خوب می‌دانید که وقتی فرزندتان نزدیک آب یا در آن باشد چقدر می‌تواند خطرناک باشد. همه خانه‌ها را علامت زده‌اید؟ یک بار این بروشور را خوب مطالعه کنید. یا به سایت www.veiligheid.nl مراجعه کنید.

5 - 8 ساله

کودکان بین 5 تا 8 ساله اگر کنار یا درون استخر یا دریاچه باشند بیشترین خطر غرق شدن متوجه آنان است.

آیا می‌دانستید که....

- حتی اگر فرزند شما دیپلم شنا داشته باشد باید خوب مراقب او باشید؟
- کودکان 5 تا 8 ساله اندکی می‌دانند که اجازه چه کاری را دارند و چه کاری را نه؟

آیا کودک شما کنار آب یا درون آن امنیت دارد؟

این آزمایش را انجام بدهید!

- هر جا که بروم، نگاه می‌کنم ببینم فرزند من به آب می‌تواند نزدیک بشود یا نه
- اگر فرزندم زیر 7 سال باشد همیشه مراقب هستم که تمام مدت او را بتوانم ببینم، حتی اگر فرزندم دیپلم شنا داشته باشد
- با پدر و مادرهای دیگر قرار درستی می‌گذارم که چه کسی مراقب فرزند من باشد
- نمی‌گذارم برادر یا خواهر بزرگتر از فرزندم نگهداری کنند

○ خیلی روشن به فرزندم می گویم که اجازه چه کاری را دارد و چه کاری را نه

همه خانه‌ها را علامت زده‌اید؟ در اینصورت خیلی خوب می دانید که وقتی فرزندتان نزدیک آب یا درون آن باشد چقدر می تواند خطرناک باشد. همه خانه‌ها را علامت زده‌اید؟ یک بار این بروشور را خوب مطالعه کنید. یا به سایت www.veiligheid.nl مراجعه کنید.

9 - 12 ساله

کودکان بین 9 تا 12 ساله اگر کنار یا درون استخر، دریاچه یا دریا باشند بیشترین خطر غرق شدن متوجه آنان است.

آیا می دانستید که....

- کودکان در این سن هنوز خوب نمی دانند چه کاری خطرناک است؟
- کودکان دوست دارند که پدر و مادر به روسنی به آنها بگویند که اجازه چه کاری را دارند و چه کاری را نه؟

آیا کودک شما کنار آب یا درون آن امنیت دارد؟

این آزمایش را انجام دهید!

- هر جا که بروم، نگاه می کنم ببینم فرزند من به آب می تواند نزدیک بشود یا نه
- همیشه می دانم فرزندم کجاست
- همراه با فرزندم خیلی روشن می گویم که اجازه چه کاری را دارد و چه کاری را نه
- خیلی خوب مراقب فرزندم که هنوز دیپلم شنا ندارد هستم

همه خانه‌ها را علامت زده‌اید؟ در اینصورت خیلی خوب می دانید که وقتی فرزندتان نزدیک آب یا در آن باشد چقدر می تواند خطرناک باشد. همه خانه‌ها را علامت زده‌اید؟ یک بار این بروشور را خوب مطالعه کنید. یا به سایت www.veiligheid.nl مراجعه کنید.

وقتی فرزندتان به طور اتفاقی در آب بیافتد چه می کنید؟

- اگر خودتان می توانید شنا کنید فوری کودک را از آب بیرون بکشید. اگر نمی توانید شنا کنید، فوری تقاضای کمک بکنید.
- فرزند شما بیهوش نیست، پتویی به دور کودک بپیچید. اگر پتو ندارید، کت یا چیز دیگری بردارید تا کودک را گرم نگه دارید.
- آب به ریه فرزندتان رفته است: کودک را نزد پزشک خانواده یا به بیمارستان ببرید. فرزند شما می تواند زمانی دچار مشکل تنفسی بشود.
- اگر فرزندتان بیهوش است به شماره 112 زنگ بزنید. یا از کسی بخواهید که به 112 زنگ بزند. فرزندتان باید تنفس مصنوعی بگیرد. تنفس مصنوعی به این معنا است که نفس به دهان او دمیده شده و روی سینه‌اش محکم فشار بدهید. اگر تنفس مصنوعی به خوبی انجام نشود، به درون دهانش نگاه کنید که چیزی در آن نباشد که جلوگیری می کند. دهانش را تمیز کنید. اگر نمی توانید تنفس مصنوعی بدهید یا کسی در نزدیکی شما نیست، کودک را به پهلو بخواهید. در این صورت آب اسانتر از دهان خارج می شود.

این نیز مهم است

- حوض در حیاط می تواند خطرناک باشد. می توانی آن را به حوض ماسه تبدیل کنید.
- وقتی فرزندتان 5 ساله شد او را به کلاس شنا بفرستید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی جلوگیری از غرق شدن کودکان به سایت مراجعه کنید. www.veiligheid.nl
در اینجا اطلاعات در زمینه بازوبند شنا، درس شنا، جریان آب و خیلی نکات دیگر خواهید یافت.