

## 该传单可以拯救你孩子的生命

每一年，儿童的溺水死亡事故都是由于家长偶然对孩子疏于看管而造成的。保持警惕与持有一张游泳证书同样重要。

### 我只是片刻分散了注意力.....

“那是个夏天，当时我们在公园里。孩子们在离我不远处的田野上玩耍，我们在草地上聊天。接着我听到孩子们的尖叫。我8岁的长子朝我们大叫着要我们快点过去。我跳起来，立刻想到我5岁的女儿。我担心她掉到公园的小湖里。我跑了过去，看见几个人望着躺在草丛中的什么东西。那是我的女儿。有人试图让她苏醒过来。一切发生的太快了。救护车到了以后，急救人员继续给我女儿做人工呼吸。到了医院，我听说她情况不妙。一小时后，医生过来告诉我她能活下去。只有这一刻我才如释重负地哭了出来。”

母亲，28岁。

## 0-4岁

婴儿如果坐在浴缸里，最容易有溺水的危险。对于1-3岁的幼儿，靠近池塘或水沟是很危险的。

### 你知道吗.....?

- 幼小孩子死亡的原因，常常是因为溺水事故而造成的？
- 幼童通常不发出任何声响就快速溺亡了？
- 你无法教会3岁以下的孩子辨别对错或何为危险？
- 你随时都需要谨慎看管好孩子，即便你的小孩已经经过训练熟悉了水性？

### 你的孩子靠近水或在水中是否安全？

#### 做个测试！

- 无论我去哪里，我都会留心看着我的孩子是不是能靠近水边
- 我任何时候都能看见我的小孩
- 我跟我的孩子（0-2岁）距离很近，任何时候都能触碰到他/她
- 我总是靠近我的小孩（3-4岁）
- 当我照看我的小孩时，我不做任何别的事情，即使我听到门铃或电话响都留在我的孩子身边
- 我总是跟其他父母明确约定由谁照看我的小孩
- 我不让哥哥/姐姐照看我的小孩

所有的圆圈你都打勾了吗？如果是的话，那么你就非常理解当你孩子靠近或进入水中是多么的危险。你不是所有的圆圈都打勾吗？那请重新仔细阅读这份传单。或者浏览网址

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)。

## 5-8岁

5到8岁之间的儿童在水池或湖泊周边时，最容易有溺水的危险。

### 你知道吗.....?

- 你需要小心看管好你的孩子，即使他/她持有游泳证书？
- 5到8岁的儿童仅仅有一点对错的观念？

### 你的孩子靠近水或在水中是否安全？

#### 做个测试！

- 我无论去到哪里，都会留心看着我的孩子是不是能接近水边
- 如果我的孩子不到7岁，我总是确保我任何时候都能看见他/她，即便我的孩子已经有了游泳证书
- 我总是跟其他父母明确约定由谁照看我的小孩
- 我不让哥哥/姐姐照看我的小孩
- 我总是跟我的孩子明确声明什么是允许做的以及什么是不允许做的。

所有的圆圈你都打勾了吗？如果是的话，那么你就非常理解当你孩子靠近或进入水中是多么的危险。你不是所有的圆圈都打勾吗？那请重新仔细阅读这份传单。或者浏览网址

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)。

## 9-12岁

9岁到12岁的孩子如果靠近水池、湖泊或海周边时，最容易有溺水的危险。

### 你知道吗.....?

- 这个年龄段的孩子还不知道什么是危险的？
- 孩子们喜欢父母清楚声明什么是允许做的以及什么是不允许做的？

### 你的孩子靠近水或在水中是否安全？

#### 做个测试！

- 我无论去到哪里，都会留心看着我的孩子是不是能接近水边
- 我总是知道我的孩子的去向
- 我总是跟我的孩子一起很明确地约定他/她可以做什么以及不可以做什么

○ 如果我的孩子还没有游泳证书,我很好地照看他/她

所有的圆圈你都打勾了吗? 如果是的话, 那么你就非常理解当你孩子靠近或进入水中是多么的危险。你不是所有的圆圈都打勾吗? 那请重新仔细阅读这份传单。或者浏览网址

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)。

#### **当你的孩子意外落水时, 你该怎么做?**

-如果你会游泳, 立刻把你的孩子从水中救出。如果你不会游泳, 立即呼救。

-如果你的孩子没失去知觉, 用毯子将你的孩子包裹起来。如果你没有毯子, 用外套或其它保暖物件帮你的孩子保暖。

-你的孩子呛水了吗? 把你的孩子带到家庭医生或者医院就诊。你的孩子有可能不久后会有呼吸困难。

-如果你的孩子已经失去知觉, 尽快拨打 112。或者请旁人拨打 112。应当对你的孩子进行复苏急救。复苏急救指的是口对口人工呼吸和强有力的胸部按压。如果复苏急救作用不佳, 看看其嘴里是否有东西阻碍了呼吸。清除嘴中异物。如果你不会复苏急救或者周围也没有会急救的人, 将你的孩子侧躺。以使液体很容易地从嘴里自然流出。

#### **同样重要的是**

-花园里的池塘可能很危险。你可把它填埋成一个沙池。

-当你的孩子满 5 岁时, 请帮他报名参加游泳培训课。

如果想了解更多有关如何预防儿童溺亡的信息, 请浏览 [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)。你可参考有关臂圈、游泳课、水流等方面的信息。