

# IK HEB EVEN NIET OPGELET...

“ Het was zomer. We waren in het park. De kinderen speelden op het veldje verderop en wij zaten te praten in het gras. **Toen hoorden we kinderen gillen.** Onze oudste zoon van 8 jaar kwam naar ons toe rennen en riep dat we snel moesten komen. **Ik sprong op en dacht meteen aan mijn dochtertje** van 5 jaar. Ik was bang dat zij in het meertje in het park was gevallen. Ik rende er heen. Daar zag ik een paar mensen kijken naar iets wat in het gras lag. Dat was mijn dochtertje. **Iemand probeerde haar te beademen.** Toen ging alles heel snel. De ambulance kwam en verplegers gingen verder met de beademing van mijn dochtertje. In het ziekenhuis hoorde ik dat het **niet goed met haar ging.** Na een uur kwam de dokter mij vertellen dat ze zou blijven leven. Pas op dat moment kon ik **huilen van opluchting.** ”

Moeder, 28 jaar.

## WAT DOE JE ALS JE KIND PER ONGELUK TOCH IN HET WATER IS GEKOMEN?

- Haal je kind meteen uit het water als je zelf kunt zwemmen. Als je niet kunt zwemmen, roep meteen om hulp.
- Is je kind niet bewusteloos, doe dan een deken om je kind. Als je geen deken hebt, neem een jas of iets anders om je kind op te warmen.
- Heeft je kind water ingeademd: breng je kind dan naar de huisarts of het ziekenhuis. Je kind kan na een tijdje problemen krijgen met ademen.
- Bel 112 als je kind bewusteloos is. Of vraag iemand om 112 te bellen. Je kind moet gereanimeerd worden. Reanimeren betekent beademen en krachtig drukken op de borstkas. Lukt de beademing niet goed, kijk dan in de mond of er iets in de weg zit. Maak de mond schoon. Leg je kind op de zij als je niet kunt reanimeren en er is ook niemand in de buurt die dat kan. Vocht kan dan makkelijk uit de mond lopen.

## EN OOK BELANGRIJK

- Een vijver in de tuin kan gevaarlijk zijn. Daar kun je bijvoorbeeld een zandbak van maken.
- Als je kind 5 jaar is doe het dan op zwemles.

Als je meer wilt weten over hoe je kunt zorgen dat kinderen niet verdrinken, kijk dan op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl). Je vindt hier informatie over zwembandjes, zwemles, stroming in water en nog veel meer.

LAAT JE NIET VERRASSEN [veiligheid.nl](http://veiligheid.nl)

Deze publicatie is samengesteld met de grootst mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden. Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding. Indien tekst gebruikt wordt voor commerciële doelstellingen dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn. Uitgave: Augustus 2012

# DEZE FOLDER KAN HET LEVEN VAN UW KIND REDDEN

Elk jaar komen er kinderen om door verdrinking omdat ouders af en toe de aandacht verliezen. Goed opletten is daarom net zo belangrijk als een zwemdiploma. **LAAT JE NIET VERRASSEN.**

[veiligheid.nl](http://veiligheid.nl)

# 0-4 JAAR

Baby's lopen het meeste gevaar om te verdrinken als ze in bad zitten. Voor kinderen van 1 tot 3 jaar is het gevaarlijk om in de buurt van een vijver of sloot te zijn.

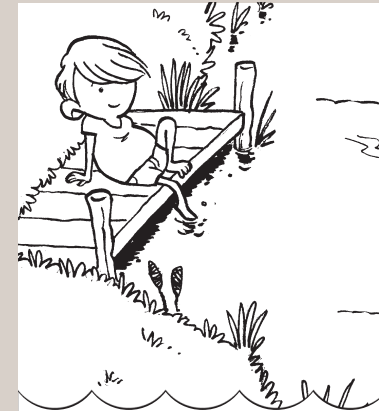
## IS JOUW KIND VEILIG BIJ OF IN HET WATER? DOE DE TEST!

- overal waar ik kom, kijk ik of mijn kind in de buurt van water kan komen
- ik kan mijn kind de hele tijd zien
- ik ben zo dichtbij mijn kind ( 0-2 jaar), dat ik het altijd kan aanraken
- ik ben altijd dichtbij mijn kind (3-4 jaar)
- als ik op mijn kind let doe ik niets anders, ook als ik de deurbel of de telefoon hoor blijf ik bij mijn kind
- ik spreek altijd heel goed met andere ouders af wie er op mijn kind let
- ik laat oudere broertjes of zusjes niet op mijn kind passen

Heb je alle vakjes aangekruist? Dan begrijp je heel goed hoe gevaarlijk het kan zijn als je kind bij of in het water is. Heb je niet alles aangekruist? Lees deze folder dan nog eens goed door. Of ga naar de website: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

### WIST JE DAT...

- als jonge kinderen doodgaan dat meestal gebeurt omdat ze verdrinken?
- jonge kinderen meestal snel verdrinken zonder geluid te maken?
- je kinderen tot 3 jaar nog niet kunt leren wat goed of fout of gevaarlijk is?
- je altijd op je kind moet blijven letten, ook als je kind een cursus heeft gevolgd om aan water te wennen?



### WIST JE DAT...

- je ook goed op je kind moet blijven letten ook als het al een zwemdiploma heeft?
- kinderen van 5 tot 8 jaar al een beetje weten wat wel en niet mag?

Kinderen tussen 5 en 8 jaar lopen het meeste gevaar om te verdrinken als ze bij of in een zwembad of een meer zijn.

## IS JOUW KIND VEILIG BIJ OF IN HET WATER? DOE DE TEST!

- overal waar ik kom, kijk ik of mijn kind in de buurt van water kan komen
- als mijn kind jonger is dan 7 jaar zorg ik er altijd voor dat ik het de hele tijd kan zien, ook als mijn kind al een zwemdiploma heeft
- ik spreek heel goed met andere ouders af wie er op mijn kind let
- ik laat oudere broertjes of zusjes niet op mijn kind passen
- ik zeg heel duidelijk tegen mijn kind wat wel en niet mag

Heb je alle vakjes aangekruist? Dan begrijp je heel goed hoe gevaarlijk het kan zijn als je kind bij of in het water is. Heb je niet alles aangekruist? Lees deze folder dan nog eens goed door. Of ga naar de website: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)



### WIST JE DAT...

- kinderen van deze leeftijd nog niet goed weten wat gevaarlijk is?
- kinderen het prettig vinden als ouders duidelijk zeggen wat wel en niet mag?

Kinderen tussen 9 en 12 jaar lopen het meeste gevaar te verdrinken als ze bij of in een zwembad, een meer of de zee zijn.

## IS JOUW KIND VEILIG BIJ OF IN HET WATER? DOE DE TEST!

- overal waar ik kom, kijk ik of mijn kind in de buurt van water kan komen
- ik weet altijd waar mijn kind is
- samen met mijn kind praat ik heel goed en duidelijk over wat wel en niet mag
- ik let heel goed op mijn kind als het nog geen zwemdiploma heeft

Heb je alle vakjes aangekruist? Dan begrijp je heel goed hoe gevaarlijk het kan zijn als je kind bij of in het water is. Heb je niet alles aangekruist? Lees deze folder dan nog eens goed door. Of ga naar de website: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

veiligheid.nl

LAAT JE NIET VERRASSEN.

Elk jaar komen er kinderen om door verdrinking omdat ouders af en toe de aandacht verliezen. Goed opletten is daarom net zo belangrijk als een zwemdiploma. Doe de test op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

