

Ook voor professionals!



Centrum voor
**jeugd en
gezin**

*Voor al jouw
vragen over opvoeden
en opgroeien!*

**Spreekuren
over opvoeden**
bij het CJG Haarlem



Kijk
ook eens op
www.positiefopvoeden.nl

Opvoedspreekuur in Haarlem

Het opvoedspreekuur is dé plek waar je als (aanstaande) ouder al je vragen kwijt kunt over opgroeien en opvoeden van kinderen en jongeren.

Anne en Guus, ouders van Thomas (7 jaar). *'En dan opeens ben je ouder van een zoon. We willen het allebei heel goed doen en soms weet je gewoon even niet meer of het juist is wat je doet. Dan is het prettig om je vraag te kunnen stellen aan een deskundig iemand die informatie geeft waar je echt wat aan hebt, die met je meedenkt en vooral benoemt wat er allemaal wél goed gaat. Dat geeft je gelijk meer zelfvertrouwen.'*

Michel, alleenstaande vader van Alex (12 jaar) en Roos (15 jaar). *'Bij het opvoedspreekuur kon ik eindelijk mijn verhaal kwijt. De pedagoog nam de tijd om naar mij te luisteren en had echt aandacht voor me. Dat alleen al was voor mij een prettige ondersteuning.'*

Karin, moeder van Yessin en Semih (een tweeling van 2 jaar). *'Toen ik met de pedagoog aan het praten was, zag ik als in een film voor me hoe ik op mijn kinderen reageer als ze elkaar in de weg zitten. Daardoor wist ik meteen hoe ik sommige patronen zou kunnen doorbreken. Ik kreeg ook nog een prima aanvullend advies en handige boekentips. Het werkte voor mij heel motiverend om zelf mee te denken. Oplossingen kwamen daardoor bijna vanzelf. Daar ben ik wel trots op.'*

**Informatie,
advies en
steun**



Oplossingen komen vaak vanzelf door over je vraag te praten...

Het opvoedspreekuur is er om het zelfvertrouwen van ouders en andere opvoeders te versterken. Dat maakt het opvoeden makkelijker en leuker. De CJG-medewerkers stimuleren ouders zelf te vertellen wat al goed gaat en geven aanvullende tips. Een positieve benadering dus!

Wat kunnen ouders en opvoeders verwachten?

- Informatie
- Steun: 'Je hoeft het niet alleen te doen'.
- Aandacht voor goede oudermomenten: 'Wanneer gaat het wel goed?', 'Wat doe je op die momenten anders dan wat je normaal doet?'
- Advies en praktische tips: 'Wat wil je jouw kind leren?', 'Hoe zou jij hem hierbij kunnen helpen?', 'Probeer in die situatie eens zo te reageren en kijk wat er gebeurt'.

Jos, pedagoog opvoedspreekuur

'Vragen waar ouders regelmatig mee komen, gaan bijvoorbeeld over slapen, driftbuien, bedplassen, weerbaarheid, pesten, zelfvertrouwen, echtscheiding, samengestelde gezinnen, leerproblemen, omgaan met emoties, internetgebruik en de puberteit. Heel divers. Dat maakt de gesprekken met ouders juist zo boeiend.'

Jeanne, pedagoog opvoedspreekuur

'Ik merk dat ouders in de meeste gevallen na één gesprek zelf al weer verder kunnen. Dat is geweldig om te zien. Soms geven ouders aan dat ze behoefte hebben aan een vervolgesprek of bijvoorbeeld een oudercursus 'Positief Opvoeden'. Dat kunnen we allemaal regelen.'



Elke werkdag
telefonisch
bereikbaar!
088 - 995 84 84



Ook professionals (bijvoorbeeld in het onderwijs of de zorg) die in hun werk te maken hebben met kinderen en jongeren en in Haarlem werken, zijn van harte welkom op het opvoedspreekuur. Het opvoedspreekuur vindt plaats op verschillende locaties in Haarlem.

Kijk voor onze openingstijden, het actuele aanbod en informatie over opvoeden en opgroeien op www.cjghaarlem.nl.

Wil je meer weten over ons (cursus)aanbod of een afspraak maken met één van onze deskundigen? Neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

Wij zijn elke werkdag telefonisch bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur op 088 - 995 84 84.

Je kunt ook een e-mail sturen naar info@cjghaarlem.nl of langskomen op één van onze locaties. De openingstijden vind je op onze website.



*Voor al jouw
vragen over opvoeden
en opgroeien!*



www.cjghaarlem.nl 088 - 995 84 84

Volg ons op:  @CJGHaarlem  CJGHaarlem