



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

12가지 감염증 으로부터 자녀를 보호하세요

국가예방접종사업

네덜란드에서는 예전에 많은 어린이들이 지금은 예방백신이 있는 감염증에 걸려 사망했습니다. 네덜란드 거의 모든 어린이들은 예방접종을 받기 때문에 이러한 감염증은 이제 거의 발생하지 않습니다. 국가예방접종사업 덕분에 네덜란드 모든 어린이들은 예방접종을 무상으로 받을 수 있습니다.

감염증이란?

감염증은 대개 전염성 질환에 해당합니다. 어린이들에게 예방접종을 하지 않으면 감염증은 유행병으로 확산될 수 있습니다. 감염증은 세균과 바이러스에 의해 발병합니다.

전체 네덜란드 어린이들 중 95%는 예방접종을 받았습니다.

예방접종은 왜 중요할까요?

예방접종은 귀하의 자녀를 보호해 줍니다. 예방접종을 하지 않으면, 감염증이 재발합니다. 그렇기 때문에 한 명도 빠짐 없이 모든 어린이들이 국가예방접종사업에 참여하는 것이 매우 중요합니다. 국가예방접종사업에 따른 예방접종 규모는 연간 약 2백 5십만 건 정도 됩니다.

자녀들은 어떤 질병으로부터 보호될까요?

네덜란드에서는 12가지의 심각한 감염증으로부터 어린이들을 보호합니다. 예방접종사업은 아이가 생후 6~9주가 되면 시작됩니다.



백신은 안전할까요?

백신은 시판되기 전에 광범위한 테스트 과정을 거칩니다. 백신은 건강한 어린이들에게 접종되기 때문에, 부작용에 대한 엄격한 조사가 이루어집니다. 수많은 (수천에서 수백만) 어린이들을 상대로 각종 위험에 대한 상당한 조사가 수행됩니다. 이렇게 함으로써 백신의 안전성이 입증됩니다. 국가예방접종사업에 따른 예방접종은 예를 들면 뇌손상, 발달부진, 간질, 당뇨, 자폐증 또는 영아 돌연사와 아무런 연관이 없는 것으로 나타났습니다.

1. 디프테리아

디프테리아는 심한 인후염에 해당합니다. 디프테리아를 앓는 어린이들은 질식 위험이 있습니다. 디프테리아는 네덜란드에서 이제 거의 발생하는 일이 없습니다. 디프테리아 예방접종을 하지 않게 될 경우, 이 질병은 재발병할 것입니다.

2. 백일해

백일해는 경련성 기침발작을 초래하며 수개월 동안 지속될 수 있습니다. 영아의 경우 탈진과 두뇌손상을 일으킬 수도 있습니다. 아가들이 사망에 이를 수도 있습니다. 백일해는 백신으로 완전한 예방을 할 수 없지만, 예방접종을 한 사람의 경우 경과가 덜 심각합니다. 네덜란드에 백일해가 여전히 발병하고 있기 때문에, 갓난아기들을 가능한 빨리 예방접종하는 것이 중요합니다.

3. 파상풍

파상풍은 전신 근육강직을 일으킬 수 있습니다. 치료하지 않을 경우 파상풍은 치명적입니다. 파상풍은 전염되지 않습니다. 어린이는 (애완)동물에게 물리거나 외부 오염물이 상처에 침투하거나 하면 파상풍에 걸릴 수 있습니다.

4. 소아마비

소아마비는 팔다리 및 호흡근의 마비를 초래하는 매우 심각한 감염증입니다.

5. 헤모피르스인후르엔자 b형균 (Hib) 감염증

헤모피르스인후르엔자 b형균 (Hib) 이라고 하는 세균은 패혈증, 수막염, 후두염, 폐렴 또는 관절염 같은 심한 감염을 초래합니다.

6. B형 간염

B형 간염은 간염의 일종입니다. 만성적 B형 간염은 간위축 및 간암을 초래할 수 있습니다. 해당 백신은 평생 예방 효과가 있습니다.

7. 폐렴구균질환

폐렴구균은 패혈증, 심한 폐렴, 수막염을 초래하는 세균입니다. 어린이는 청각장애가 올 수도 있습니다. 해당 백신은 대다수 발병이 잦은 폐렴구균 유형에 효과가 있습니다.

8. 유행성 이하선염

유행성 이하선염은 귀밑 침샘의 감염에 해당합니다. 그래서 유행성 이하선염에 감염된 자녀들은 불과 목이 부어오릅니다. 가끔은 수막염이 발생하는 경우도 있습니다.

9. 홍역

홍역은 고열과 피부 발진을 동반하는 발진증에 해당합니다. 종종 귀 염증과 폐렴이 발생하고, 가끔은 뇌염이 발생하기도 합니다. 홍역은 전염성이 매우 강합니다. 홍역으로 어린이가 사망하는 경우도 있습니다.

10. 풍진

풍진은 발진증에 해당합니다. 느끼는 증세는 거의 없지만, 전염성이 있는 질병에 해당합니다. 임산부가 풍진에 걸리면 태아에게 위험합니다. 심각한 기형아가 출산될 수도 있습니다.

11. C군 수막염균

C군 수막염균에 감염된 어린이는 수막염과 패혈증을 앓게 될 수도 있습니다. 치유되고 나서도, 어린이는 지속적인 청각장애, 학습 및 행동 장애가 있을 수 있습니다. 더불어 패혈증으로 인해 팔이나 다리를 절단해야 하는 경우도 있습니다.

12. 인유두종 바이러스

인유두종 바이러스 (HPV) 는 자궁경부암을 유발할 수 있는 전염성 바이러스에 해당합니다. 해당 백신은 자궁경부암 유발의 약 70%를 책임지는 2종의 HPV에 대한 예방 효과가 있습니다.

귀하의 자녀에게 부작용이 있을 경우 도움말

- 껴안아주거나 기분전환을 해주면 통증이 완화됩니다.
- 열이 있나요? 자녀가 충분히 수분섭취하도록 조치하세요.
- 예방접종한 자리가 아픈가요? 가능하면 접종한 팔이나 다리를 건드리지 마세요. 건드리면 통증이 심해질 수 있습니다.
- 자녀가 예방접종한 날 자꾸 울면서 많이 아프다고 하나요? 그러면 파라세타몰을 사용할 수 있습니다. 자녀가 사용 가능한 약의 양은 사용설명서를 참조하세요.
- 경우에 따라 부모님들은 자녀를 흔들어대는 경향이 있습니다. 그러지 마십시오. 두뇌손상을 초래할 수도 있습니다.

열이 나고 무기력한 증세가 2일도 넘게 지속된다든가 해서, 자녀에 대해 걱정하세요? 그러면 즉시 의사와 상담하세요. 자녀의 증세는 다른 질병으로 인한 것일 수도 있습니다.

예방접종 일정표:

1 단계	1차 접종	2차 접종
6-9 주	DKTP Hib Hep B	Pneu
3 개월	DKTP Hib Hep B	
4개월	DKTP Hib Hep B	Pneu
10-11 개월	DKTP Hib Hep B	Pneu
14 개월	BMR	MenC

2 단계	1차 접종	2차 접종
4세	DKTP	

3 단계	1차 접종	2차 접종
9 세	DTP	BMR

4 단계	1차 접종	2차 접종
12 세	HPV*	HPV* (6개월 이후)

약어의 정의

D	디프테리아	Hep BB형 간염	MenC C군 수막염균
K	백일해	Pneu 폐렴구균	HPV* 인유두종 바이러스
T	파상풍	B 유행성 이하선염	
P	소아마비	M 홍역	
Hib	헤모피르스인후르엔자 b형균	R 풍진	* 여자아이만 해당

귀하의 자녀도 예방접종을 받게 해야 할까요?

예방접종은 자녀를 상당부분 보호해 줍니다. 자녀에게 예방접종을 받게 할 것인지는 귀하 스스로가 결정합니다. 각종 질병 및 예방접종에 대한 추가 정보는 다음의 (영문) 웹사이트를 참고하세요: www.rivm.nl/nip. 궁금한 사항은 아동건강센터의 의사나 간호사에게 문의할 수 있습니다.

귀하의 자녀는 예방접종을 언제 받을까요?

어린이들은 생후 6주부터 예방접종을 받습니다. 자녀를 제대로 보호하려면 예방접종 일정표에 따라 접종을 끝까지 마치는 것이 중요합니다.

아직 (완전히) 예방접종을 받지 않았어도 내 자녀가 예방되나요?

아니오, 예방접종 시리즈는 끝까지 마치는 것이 중요합니다. 그렇게 해야만 장기적인 예방효과가 있습니다. 거의 모든 어린이들이 국가예방접종사업에 참여하기 때문에, 대부분의 질병은 네덜란드에서 발병하는 일이 거의 없습니다.

자녀가 아프고 약을 사용하는데도 예방접종을 받을 수 있나요?

예방접종을 받기 전에 예방접종을 하는 의사나 간호사와 상의하세요. 경우에 따라서는 예방접종을 연기하는 것이 바람직할 수도 있습니다.

예방접종 후에 자녀에게 부작용이 생길까요?

그럴 수도 있지만, 반드시 그런 것은 아닙니다. 어린이들은 예방접종에 다양한 반응을 보입니다. 증세는 이틀 이내에 사라집니다. 유행성 이하선염/홍역/풍진(BMR) 예방접종의 경우 부작용은 예방접종 후 5일 내지 12일이 지나서 나타납니다.

예방접종 전에는 자녀에게 파라세타몰을 주지 않는 것이 좋습니다. 백신의 효과가 저하될 수 있기 때문입니다.

예방접종 후 어린이에게 어떤 부작용이 생길 수 있을까요?

- 예방접종을 주사한 팔이나 다리를 움직이면 아픕니다.
- 예방접종을 맞은 자리가 붉어지거나, 부어오르거나 아픕니다.
- 무기력하고 울어댁니다.
- 열이 납니다.
- 영아들은 잠을 설치거나 더 많이 잘 수 있습니다.
- 4세 이상의 어린이들은 긴장으로 기절할 수도 있습니다.

자녀에게 부작용이 있었나요?

예방접종을 한 의사나 간호사에게 부작용을 알려주세요. 부작용 센터 Lareb은 모든 부작용을 조사합니다. 부작용은 귀하가 직접 다음 사이트를 통해 알릴 수도 있습니다: www.lareb.nl.

사용설명서

각각의 백신에는 예방접종에 대한 정보를 담은 사용설명서가 포함돼 있습니다. 최신 네덜란드어 사용설명서는 다음 사이트에 있습니다: www.rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters.

예방접종에 대한 정보

국립 공중보건 및 환경 연구소 (RIVM)는 예방접종에 대해 귀하에게 제때 알리는 역할을 합니다. RIVM은 예방접종내역을 개인정보 보호법에 따라 보관하고 오직 국가예방접종사업 용도로만 사용합니다.

더 궁금한 것이 있으세요?

웹사이트 www.rivm.nl/nip를 참고하거나 아동건강센터의 의사나 간호사에게 문의하세요.

본 문서는 다음에 의해 발간되었습니다:

National Institute for Public Health and the Environment
PO Box 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

2015년 7월

사전에 미리 예방하세요